

# Voeding bij kanker

## Modules

- Module 1** De fundamentele aspecten van kanker en kankerbehandeling
- Module 2** Oncologische diëtetiek, stand van zaken
- Module 3** De dilemma's, ontwikkelingen en zijpaden in de oncologische diëtetiek
- Module 4** In gesprek met de patiënt

## Cursusronde 1

- Module 1** maandag 3 november 2008, Nieuwegein
- Module 2** dinsdag 9 december 2008, Utrecht
- Module 3** donderdag 22 januari 2009, Utrecht
- Module 4** februari – juni 2009, regionale kleinschalige bijeenkomsten

## Cursusronde 2

- Module 1** maandag 16 maart 2009, Utrecht
- Module 2** donderdag 23 april 2009, Utrecht
- Module 4** februari – juni 2009, regionale kleinschalige bijeenkomsten

## Inschrijven

[www.pitactief.nl](http://www.pitactief.nl)

Landelijke Werkgroep  
Diëtisten Oncologie



IN VOEDING &  
GEZONDHEID

**Pit**  
ACTIEF

## Voedingsadviezen

### bij de behandeling van kanker

**De prevalentie van kanker is in Nederland hoog en zal door leefstijl en vergrijzing alleen maar toenemen. Binnen de behandeling van kanker neemt aandacht voor de voedingstoestand van de patiënt een belangrijke plaats in. Immers door de ziekte zelf en/of door de behandelingen is de voedingsinname vaak gestoord. In alle fasen van het ziekteproces en van de behandelingen kunnen de juiste voedingsadviezen een belangrijke rol spelen voor een optimaal behandelresultaat. Diëtisten moeten niet alleen op de hoogte zijn van de specifieke richtlijnen voor de voedingsbehandeling bij de verschillende vormen en fasen van kanker en van de nieuwste inzichten. Zij moeten ook de behandeltechnieken en de consequenties hiervan kennen en deze kunnen omzetten in werkafspraken over de juiste voedingszorg binnen de instelling of het werkveld.**

In de post HBO cursus Voeding bij kanker komen vrijwel alle aspecten van de voedingszorg bij kanker aan bod. De cursus is opgebouwd uit 4 modules van elk één dag. U kunt kiezen uit cursusronde 1 of cursusronde 2. Module 1 en 4 zijn verplicht in combinatie met module 2 en/of 3. U kunt dus alle vier de modules volgen óf drie modules volgen, waarbinnen u een keuze maakt tussen module 2 of 3.

#### Module 1

##### De fundamentele aspecten van kanker en kankerbehandeling

Na de epidemiologie staan het carcinogene proces, de metabole ontregeling en de reguliere behandelmethoden van kanker centraal. Oncologische chirurgie, radiotherapie, chemotherapie en hormonale therapie worden toegelicht aan de hand van de vier grootste oncologische aandoeningen: borst-, long-, prostaat- en colonkanker. Ook de gevolgen van deze behandelmethoden voor de patiënt komen aan bod.

#### Module 2

##### Oncologische diëtetiek, stand van zaken

In deze module wordt dieper ingegaan op veelvoorkomende voedingsproblematiek en -advisering in de verschillende stadia van kanker, nutritional assessment en de rol van anti-oxidanten. In kleinere interactieve sessies komen vervolgens de gevolgen en behandeling van specifieke tumoren aan bod.

#### Module 3

##### De dilemma's, ontwikkelingen en zijpaden in de oncologische diëtetiek

Deze module is opgezet als platform voor diëtisten met ervaring in het behandelen van patiënten met kanker om visies en meningen uit te wisselen over de nieuwste inzichten en onderzoeksresultaten in de oncologische diëtetiek.

#### Module 4

##### In gesprek met de patiënt

In deze module gesprekst rainingen oefent u met ervaren trainers van de integrale kankercentra verschillende soorten gesprekken met de oncologiepatiënt en de familie.

#### Programmacommissie

Landelijke Werkgroep Diëtisten Oncologie.

*Vrouwke van Adrichem, diëtist, VU medisch centrum, Amsterdam.*

*Saskia Kattemölle, diëtist, Vérian, Apeldoorn.*

*Saskia Rulof, diëtist, Canisius Wilhelmina ziekenhuis, Nijmegen.*

*Tevens dagvoorzitter cursusronde 2.*

*Jeanne Vogel, diëtist, Dr. B. Verbeeten Instituut, Tilburg en*

*Integraal Kankercentrum Zuid, Eindhoven. Tevens dagvoorzitter cursusronde 1.*

## Module 1

### De fundamentele aspecten van kanker en kankerbehandeling

Cursusronde 1 maandag 3 november 2008, NCB, Nieuwegein  
Cursusronde 2 maandag 16 maart 2009, De Driehoek, Utrecht

09.00 uur Ontvangst deelnemers  
09.30 uur Opening en kennistest  
*Dagvoorzitter Landelijke Werkgroep Diëtisten Oncologie*

#### EPIDEMIOLOGIE; WAT ZEGGEN DE CIJFERS?

*Dr. L.V. van de Poll – Franse, Integrale Kankercentra, associate professor, afdeling medische psychologie, Universiteit van Tilburg*

#### ONTSTAANSFACTOREN VAN KANKER

*Prof.dr. E. Kampman, hoogleraar Voeding en Kanker, Wageningen Universiteit*

Pauze

#### HET CARCINOGENE PROCES

*Prof.dr. J. van Krieken, patholoog, hoogleraar Tumorpathologie, Katholieke Universiteit Nijmegen*

Lunchpauze

#### METABOLE ONTREGELING

*Dr. A. de Graeff, internist-oncoloog, Universitair Medisch Centrum Utrecht*

#### DE REGULIERE BEHANDELMETHODEN VAN KANKER

##### Deel 1

##### BEHANDELING VAN KANKER MET CHIRURGIE

*Prof.dr. M.F. von Meyenfeldt, hoogleraar chirurgische oncologie, academische ziekenhuis Maastricht*

Pauze

##### Deel 2

##### BEHANDELING VAN KANKER MET CHEMOTHERAPIE

*Dr. J.H. Schornagel, internist, het Nederlands Kanker Instituut - Antoni van Leeuwenhoek Ziekenhuis, Amsterdam*

##### Deel 3

##### BEHANDELING VAN KANKER MET BESTRALING

*Drs. D.H.F. Rietveld, radiotherapeut-oncoloog, VU medisch centrum, Amsterdam*

17.30 uur Wel thuis

## Module 2

### Oncologische diëtetiek, stand van zaken

Cursusronde 1 dinsdag 9 december 2008, De Driehoek, Utrecht  
Cursusronde 2 donderdag 23 april 2009, De Driehoek, Utrecht

09.00 uur Ontvangst deelnemers  
09.30 uur Opening en kennistest  
*Dagvoorzitter Landelijke Werkgroep  
Diëtisten Oncologie*

#### DE ZORGVRAAG BIJ VERSCHILLENDE STADIA VAN KANKER

*VU medisch centrum, Amsterdam  
Prof.dr. E.F. Smit, longarts, hoogleraar longziekten en  
Ir. B.S. van der Meij, diëtist-onderzoeker*

Pauze

#### NUTRITIONAL ASSESSMENT

*Drs. E. van den Hogen, diëtist, academisch  
ziekenhuis Maastricht*

**NUT, NOODZAAK EN RISICO'S VAN GEBRUIK  
ANTI-OXIDANTEN BIJ CHEMO- EN RADIOTHERAPIE**  
*Saskia Rulof, diëtist, Canisius Wilhelmina ziekenhuis,  
Nijmegen*

Lunchpauze

#### DE GEVOLGEN EN BEHANDELING VAN SPECIFIEKE TUMOREN

Keuze uit sessie 1 of 2

##### Sessie 1

**KNO-TUMOREN**  
*Universitair Medisch Centrum Utrecht  
M. Leermakers, diëtist hoofd hals oncologie  
Tweede spreker-arts volgt in definitieve programma*

##### Sessie 2

**PANCREASTUMOR**  
*Academisch Medisch Centrum, Amsterdam  
Dr. O.R.C. Busch, gastro-intestinaal chirurg en  
Joyce Haver, diëtist oncologische chirurgie*

Pauze

Keuze uit sessie 3 of 4

##### Sessie 3

**COLONKANKER**  
*Vérian, Apeldoorn  
S. Kattemölle, diëtist en  
R. Eilers, stomaverpleegkundige*

##### Sessie 4

**MAMMAETUMOREN**  
*Dr. E. van Breda, inspanningsfysioloog, Universiteit  
Maastricht en  
R. van Lieshout, oncologisch diëtist, Maxima  
Medisch Centrum, Eindhoven*

#### KENNIS OPZOEKEN EN GEBRUIKEN

*Dr. N.M. de Roos, docent afdeling Humane Voeding,  
Wageningen Universiteit en coördinator onderzoek  
binnen de Alliantie Voeding Gelderse Vallei*

17.30 uur Wel thuis

## Module 3

### De dilemma's, ontwikkelingen en zijpaden in de oncologische diëtetiek

Cursusronde 1 donderdag 22 januari 2009,  
De Driehoek, Utrecht

09.00 uur Ontvangst deelnemers  
09.30 uur Opening  
*Dagvoorzitter Landelijke Werkgroep  
Diëtisten Oncologie*

#### DE GEVOLGEN EN BEHANDELING VAN GASTRO-ENTEROLOGISCHE TUMOREN

*Sprekers volgen in definitieve programma*

Pauze

#### MUCOSITIS

*UMC St Radboud Nijmegen  
Dr. N. Blijlevens, internist-hematoloog en  
D. Kalter, diëtist hematologie*

#### ACTUELE ONTWIKKELINGEN IN EXPERIMENTELE BEHANDELINGEN

##### Deel 1

**CHEMOTARGETTHERAPIE**  
*Prof.dr. D.J. Richel, internist-oncoloog,  
hoogleraar medisch oncologie,  
Academisch Medisch Centrum, Amsterdam*

Lunchpauze

##### Deel 2

**CHIRURGISCHE BEHANDELING VAN KANKER**  
Nieuwe ontwikkelingen in de colorectale chirurgie  
*Dr. J.H.W. de Wilt, oncologisch chirurg,  
Erasmus MC Daniel de Hoed, Rotterdam*

#### DIABETES MELLITUS EN KANKER

Welke voedingsadviezen zijn bij patiënten met  
DM én kanker in de curatieve en palliatieve fase  
relevant?  
*Sprekers volgen in definitieve programma*

Pauze

#### KENNIS DELEN – ACTUELE ONTWIKKELINGEN IN VOEDINGSGINTERVENTIES

Het blok 'Kennis delen' biedt ruimte aan de deel-  
nemers om eigen ervaringen te presenteren en  
eigen casuïstiek in te brengen. KENNIS DELEN zal  
opgebouwd worden uit kleinere **SESSIES** van 20  
minuten iedereen kan drie sessies kiezen: twee  
sessie lopen parallel. Dit programma-onderdeel  
wordt definitief ingedeeld aan de hand van de  
actualiteit en nieuwste onderzoeksresultaten.

U kunt hierbij denken aan de resultaten van  
promotieonderzoek naar ATP als energiebron bij  
terminale kankerpatiënten, de rol van glutamine  
en arginine bij de behandeling van kanker en spe-  
cifieke kenmerken van kanker bij ouderen met de  
consequenties daarvan voor de voeding.

17.00 uur Plenaire afsluiting

17.30 uur Wel thuis

## Module 4

### In gesprek met de patiënt

Module 4 zijn kleinschalige trainingen van maximaal 25 deelnemers per bijeenkomst en zullen 12 maal verspreid over Nederland worden gehouden.

Gesprekken met patiënt en familie in de palliatieve fase vergen van de hulpverlener een juiste attitude en aanpak. In deze module oefent u met ervaren trainers van de integrale kankercentra gesprekstechnieken. Diverse soorten gesprekken komen aan bod, die noodzakelijk zijn in de verschillende stadia van kanker, behandeling en palliatieve fase.

Participanten



## Praktische gegevens

<b>Data</b>	U kunt kiezen uit cursusronde 1 of cursusronde 2. In cursusronde 1 kunt alle vier de modules volgen of drie modules door een keuze te maken tussen module 2 en 3. Het is niet mogelijk slechts één module te volgen. <b>Cursusronde 1</b> Module 1 maandag 3 november 2008, maximaal 150 personen, Nieuwegein Module 2 dinsdag 9 december 2008, maximaal 100 personen, Utrecht Module 3 donderdag 22 januari 2009, maximaal 100 personen, Utrecht Module 4 februari – juni 2009, regionale kleinschalige bijeenkomsten, maximaal 25 personen per training <b>Cursusronde 2</b> Module 1 maandag 16 maart 2009 maximaal 100 personen, Utrecht Module 2 donderdag 23 april 2009 maximaal 100 personen, Utrecht Module 4 februari – juni 2009, regionale kleinschalige bijeenkomsten, maximaal 25 personen per training
<b>Doelgroep</b>	Diëtisten betrokken bij de behandeling van oncologische patiënten
<b>Kosten</b>	leden van de LWDO, NVD en DCN € 525,00 voor 3 modules € 700,00 voor 4 modules niet-leden € 660,00 voor 3 modules € 880,00 voor 4 modules  De kosten (€ 175/ € 220 per module) kunnen eventueel verspreid over 2008 en 2009 worden betaald. Het is niet mogelijk om in te schrijven voor één module, u kunt drie modules volgen door een keuze te maken tussen module 2 en 3 OF alle vier de modules volgen.
<b>Initiatief</b>	Landelijke Werkgroep Diëtisten Oncologie (LWDO)
<b>Realisatie</b>	PIT Actief, Informatie PIT Actief, E scholing@pitactief.nl, T 020-6266694/035-6024615, F 0412-457402, P PIT Actief, Postbus 76, 5384 ZH Heesch.
<b>Participatie Programma</b>	Diëtisten Coöperatie Nederland en de Nederlandse Vereniging van Diëtisten Het programma is volledig ontwikkeld, maar nog niet geheel in detail met sprekers ingevuld. Daarom zal het definitieve programma bijgesloten worden bij het augustusnummer van het Nederlands Tijdschrift voor Voeding & Diëtetiek en ook te zien zijn op <a href="http://www.pitactief.nl">www.pitactief.nl</a> .
<b>Aanmelden</b>	U kunt zich nu al inschrijven als deelnemer via de website <a href="http://www.pitactief.nl">www.pitactief.nl</a> -> scholingsaanbod of door de aanmeldkaart op te vragen via <a href="mailto:scholing@pitactief.nl">scholing@pitactief.nl</a> en deze ingevuld op te sturen.
<b>Accreditatie</b>	Accreditatie voor diëtisten wordt aangevraagd bij de Stichting Accreditatie Deskundigheidsbevorderende Activiteiten Paramedici. De accreditatie-uren zijn gebaseerd op 6 contacturen en 2 uur voorbereiding per module. Het totaal aan accreditatiepunten bedraagt derhalve bij het volgen van 3 modules 24 punten en bij het volgen van 4 modules 32 punten.

Met dank aan



**NUTRICIA**