

Workshop 2011

Zin en onzin van het snel-succes-dieet

advies in de huisartsenpraktijk

dinsdagavond

12 april Eindhoven

maandagavond

18 april Zwolle

donderdagavond

12 mei Amersfoort

Accreditatie

NVvPO en Accreditatiecommissie van
het Kwaliteitsregister Verpleegkundigen
& Verzorgenden



v&vn

Beroepsvereniging van zorgprofessionals

Praktijkverpleegkundigen &
Praktijkondersteuners

NVvPO
NEDERLANDSE VERENIGING VAN PRAKTIJKONDERSTEUNERS

FrieslandCampina
Instituut
voor zuivel en gezondheid

Professionele begeleiding noodzakelijk



In Nederland hebben 41% van de volwassen mannen en 30% van de volwassen vrouwen overgewicht. Ruim één op de tien Nederlanders heeft obesitas en daarmee een 10-20 keer hoger risico om diabetes type 2 te ontwikkelen en een 2-3 keer hoger risico op een hart- of vaatziekte dan mensen met een gezond gewicht. Veel mensen zouden er dan ook goed aan doen wat kilo's kwijt te raken. Velen proberen dat ook, maar de praktijk is weerbarstig. Het ene snel-succes-dieet volgt op het andere. Na de adviezen van Sonja Bakker is het dr. Frank dieet nu erg populair. Helaas lukt het maar weinigen om structureel hun eetpatroon te veranderen en daarmee blijvend gewicht te verliezen. Dit is waar u als praktijkverpleegkundige of praktijkondersteuner vaak tegen aan zult lopen.

Afgelopen jaar is de Zorgstandaard Obesitas verschenen, deze beschrijft wat goede zorg is voor mensen die te zwaar zijn. De zorgstandaard benadrukt de noodzaak om mensen met overgewicht en obesitas professioneel te begeleiden (om een langdurig positief effect te bereiken).

De workshop 'Zin en onzin van het snel-succes-dieet' bespreekt de wetenschappelijke achtergronden van de verschillende diëten, geeft heldere criteria om een dieet te beoordelen en bespreekt casuïstiek uit uw eigen praktijk. Na de workshop kunt u uw patiënten nog beter advies geven over afvallen met of zonder een snel-succes-dieet.

Wetenschap en praktijk Samen met beroepsorganisaties organiseert het FrieslandCampina Instituut sinds 2003 geaccrediteerde nascholingen voor gezondheidsprofessionals. Eerdere bijeenkomsten voor praktijkverpleegkundigen en praktijkondersteuners waren 'De kracht van voeding' (2009); 'De overgang als risicofactor' (2008); 'Voeding en leefstijl als medicijn' (2007) en 'Voeding, overgewicht en diabetes' (2006).

Programma

Tijd	
17.00 uur	▶ Ontvangst met lichte maaltijd en registratie
17.30 uur	▶ Kennistest Avondvoorzitter: Martien Vrolijk , praktijkverpleegkundige Medisch Centrum De Hoge Hond, Deventer en voorzitter V&VN praktijkverpleegkundigen en praktijkondersteuners
17.40 uur	▶ De wetenschap achter diëten Prof.dr. Lisbeth Mathus-Vliegen , maag-darm-leverarts, hoogleraar klinische voeding Academisch Medisch Centrum, Amsterdam De balans tussen koolhydraten, vetten en eiwitten is de essentie van veel diëten. Voor de snel-succes-diëten is dat niet anders, het koolhydraatarme, eiwitrijke Dr Frank dieet is een goed voorbeeld. De wetenschap geeft inzicht waarom het ene dieet wel werkt en het andere niet en wat de consequenties voor de gezondheid zijn. Op de korte en de langere termijn.
19.15 uur	▶ Pauze
19.45 uur	▶ Diëten in de praktijk Kirsten Berk , diëtist/onderzoeker Erasmus MC, Rotterdam en voorzitter Stichting Diabetes and Nutrition Organization (DNO) Hoe bruikbaar zijn de snel-succes-diëten in de dagelijkse praktijk? Wat zijn de kansen en wat de valkuilen? En hoe vertaal je de wetenschap over eiwitten, koolhydraten en vetten naar gewone voedingsmiddelen? Aan de hand van eigen casuïstiek krijgt u concrete antwoorden.
21.00 uur	▶ Einde

Praktische gegevens

Dag	Datum	Plaats
dinsdagavond	12 april 2011	Eindhoven, Holiday Inn
maandagavond	18 april 2011	Zwolle, Grand Hotel Wientjes
donderdagavond	12 mei 2011	Amersfoort, FrieslandCampina

Alle locaties liggen op loopafstand van het NS station.

Doelgroep De workshop is een post HBO nascholing voor praktijkverpleegkundigen en praktijkondersteuners. Ook andere geïnteresseerden zijn welkom.

Initiatief Nederlandse Vereniging van Praktijkondersteuners (www.nvppo.nl)
V&VN Praktijkverpleegkundigen & Praktijkondersteuners (www.pvvpoh.nl)
FrieslandCampina Instituut (www.frieslandcampinainstituut.nl)

Realisatie PIT Actief (www.pitactief.nl)

Informatie PIT Actief, T: 035-6024615/020-6266694, F: 0412-457402,
E: workshop@wetenschappenpraktijk.nl, I: www.wetenschappenpraktijk.nl

Kosten Inclusief lichte maaltijd, cursusmateriaal en BTW
€ 55,00 voor leden NVvPO en V&VN PVK/POH
€ 65,00 voor niet-leden

Aanmelden U kunt zich opgeven via www.wetenschappenpraktijk.nl of door bijgaande aanmeldkaart ingevuld op te sturen of te faxen. Uw inschrijving is definitief na ontvangst van de bevestiging. Deze wordt u binnen twee weken na inschrijving toegezonden. Aanmelden verplicht tot betalen. Bij schriftelijke annulering tot uiterlijk 3 weken voor de cursusdag bent u € 15,00 administratiekosten verschuldigd.

Vorbereiding De voorbereiding voor de workshop bestaat uit het inleveren van eigen casuïstiek. U ontvangt daarvoor tijdig de instructies.

Accreditatie Accreditatie is aangevraagd bij de NVvPO. De bijeenkomst is geaccrediteerd door de Accreditatiecommissie van het Kwaliteitsregister Verpleegkundigen & Verzorgenden.

www.frieslandcampinainstituut.nl
instituut@frieslandcampina.com