

2010

voldoende
franken

De kracht van voeding

Eten volgens zorgstandaarden, richtlijnen en protocollen

WETENSCHAP EN PRAKTIJK

PIT Actief
Postbus 76
5384 ZH Heesch

v&vn
Beroepsvereniging van zorgprofessionals
Praktijkverpleegkundigen &
Praktijkondersteuners



NVHV
Nederlandse Vereniging voor
Hart en Vaat Verpleegkundigen

NVvPO
NEDERLANDSE VERENIGING VAN PRAKTIJKONDERSTEUNERS

PRAKTISCHE GEGEVENS

Datum en plaats	maandagavond	8 maart	2010	Eindhoven	Hotel Sofitel Cocagne
	dinsdagavond	30 maart	2010	Zwolle	Bilderberg Grand Hotel Wientjes
	maandagavond	12 april	2010	Vlaardingen	Delta Hotel
	maandagavond	31 mei	2010	Utrecht	In de Driehoek

Locaties liggen op loopafstand van NS station.

Doelgroep De workshop is een post-HBO nascholing voor verpleegkundigen, zoals diabetes-, vasculair- en praktijkverpleegkundigen en praktijkondersteuners. Ook andere geïnteresseerden zijn welkom.

Initiatief Nederlandse Vereniging voor Hart- en Vaat Verpleegkundigen (www.nvhvv.nl)
Nederlandse Vereniging van Praktijkondersteuners (www.nvvp.nl)
V&VN Praktijkverpleegkundigen & Praktijkondersteuners (www.pvkvpo.nl)
Campina Institute (www.campina-institute.nl)

Realisatie PIT Actief (www.pitactief.nl)

Informatie PIT Actief, T: 020-6266694/035-6024615, F: 0412-457402
E: workshop@wetenschappenpraktijk.nl, W: www.wetenschappenpraktijk.nl

Kosten € 55,00 (Buitengewoon-)leden NVvPO, NVHV, V&VN PVK/POH
€ 65,00 Niet-leden

Aanmelden U kunt zich opgeven via www.wetenschappenpraktijk.nl of door bijgaande aanmeldkaart ingevuld op te sturen of te faxen. Uw inschrijving is definitief na ontvangst van de bevestiging met bijbehorende factuur. Deze worden u binnen 2 weken na inschrijving per post toegezonden. Aanmelden verplicht tot betalen. Bij schriftelijke annulering tot uiterlijk 3 weken voor de cursusdag bent u € 15,00 administratiekosten verschuldigd.

Accreditatie Accreditatie is aangevraagd bij de NVHV, NVvPO en EADV. De bijeenkomst is geaccrediteerd door de Accreditatiecommissie van het Kwaliteitsregister Verpleegkundigen & Verzorgenden.



NVHV (Nederlandse Vereniging voor Hart- en Vaat Verpleegkundigen) staat voor professionele verpleegkundige zorg voor patiënten met hart- en vaatziekten. Dit wil zij bereiken door deskundigheidsbevorderende activiteiten voor hart- en vaatverpleegkundigen te organiseren.

De NVvPO (Nederlandse Vereniging van Praktijkondersteuners) is met ruim 1.500 leden de beroepsvereniging voor ALLE praktijkondersteuners, ongeacht achtergrond en vooropleiding. Wij helpen en ondersteunen waar nodig. Het doel van de vereniging is om alle praktijkondersteuners te organiseren en op te komen voor hun belangen in de ruimste zin van het woord.

V&VN Praktijkverpleegkundigen & Praktijkondersteuners is de belangenbehartiger voor praktijkverpleegkundigen en praktijkondersteuners. Zij leveren een bijdrage aan de verdere professionalisering van de zorg aan chronisch zieke patiënten binnen huisartsenpraktijk, verzorgingshuis en verpleeghuis en dragen bij aan de deskundigheid van de praktijkverpleegkundigen en -ondersteuners.

2010

workshop

De kracht van voeding

Eten volgens zorgstandaarden, richtlijnen en protocollen

WETENSCHAP EN PRAKTIJK

maandagavond	8 maart	2010	Eindhoven
dinsdagavond	30 maart	2010	Zwolle
maandagavond	12 april	2010	Vlaardingen
maandagavond	31 mei	2010	Utrecht

Accreditatie is aangevraagd bij de NVHV, NVvPO en EADV.

De bijeenkomst is geaccrediteerd door de Accreditatiecommissie van het Kwaliteitsregister Verpleegkundigen & Verzorgenden.

v&vn

Beroepsvereniging van zorgprofessionals

Praktijkverpleegkundigen &
Praktijkondersteuners



NVHV

Nederlandse Vereniging voor
Hart en Vaat Verpleegkundigen

NVvPO
NEDERLANDSE VERENIGING VAN PRAKTIJKONDERSTEUNERS

De kracht van voeding

Eten volgens zorgstandaarden, richtlijnen en protocollen

Gezond leven is effectief voor de preventie en behandeling van chronische aandoeningen zoals diabetes type 2, hart- en vaatziekten en overgewicht. Zo heeft de SLIM-studie van Universiteit Maastricht aangetoond dat een leefstijlprogramma bij mensen met prediabetes het manifest worden van de ziekte kan uitstellen. Na zes jaar hadden de mensen die het leefstijlprogramma volgden betere bloedglucosewaarden en 30% minder diabetes dan de mensen in de controlegroep. De leefstijlinterventie bestond uit voedings- en beweegadviezen. De eerste resultaten van het Aphrodite onderzoek in huisartsenpraktijken in de regio Eindhoven laten vergelijkbare positieve resultaten zien. Ook voor hart- en vaatziekten en voor cardiovasculair risicomanagement is de waarde van voldoende beweging en een gezonde leefstijl aangetoond.

Adviezen over een gezonde leefstijl zijn dan ook een belangrijk onderdeel van de recente zorgstandaarden, richtlijnen en protocollen voor de preventie en behandeling van de genoemde aandoeningen. Patiënten hebben ondersteuning nodig om zich de adviezen eigen te maken en op te nemen in hun dagelijkse routine, waardoor blijvend resultaat ontstaat. Om goed invulling te kunnen geven aan de begeleiding van de patiënt is goede, wetenschappelijke maar tegelijkertijd ook heel praktische kennis over de effecten van voeding op ziekte en gezondheid nodig.

De bijeenkomsten “De kracht van voeding – Eten volgens zorgstandaarden, richtlijnen en protocollen” bieden deze kennis. De bijeenkomsten gaan in op de wetenschappelijke achtergronden van voeding en gezondheid en scheiden de feiten van de fabels.

WETENSCHAP EN PRAKTIJK

Het Campina Institute organiseert sinds 2003 Wetenschap en praktijk bijeenkomsten voor professionals in samenwerking met hun beroepsorganisaties. Eerdere bijeenkomsten voor verpleegkundigen en praktijkondersteuners zijn ‘De overgang als risicofactor’ in 2008, ‘Voeding en leefstijl als medicijn’ in 2007 en ‘Voeding, overgewicht en diabetes’ in 2006.

PROGRAMMA



17.30 uur Ontvangst met een lichte maaltijd en registratie

18.00 uur **KENNISTEST**

Avondvoorzitter: Arja Broere, praktijkverpleegkundige, Amstelveen

18.10 uur **WETENSCHAP**

Dr. Karin Kaasjager, internist-nefroloog-vasculair geneeskundige, Ziekenhuis Rijnstate, Arnhem

De fysiologie van overgewicht, hart- en vaatziekten, diabetes type 2 en hoge bloeddruk heeft veel met elkaar gemeen. Comorbiditeit is dan ook niet ongebruikelijk. De fysiologie verklaart ook waarom leefstijlinterventie een positief effect heeft op alle vier genoemde aandoeningen.

19.30 uur Pauze

20.00 uur **PRAKTIJK**

Elly Kaldenberg, diëtist en initiatiefnemer van Sanavis, Spijk.

Praktische voedings- en leefstijladviezen kunnen veel betekenen voor mensen met aan het metabool syndroom gerelateerde aandoeningen, of een verhoogd risico daarop. Deze adviezen kunnen helpen om de aandoeningen te voorkomen, om het "domino-effect" zoals bijvoorbeeld het effect van overgewicht op de glucoseregulatie een halt toe te roepen en om een gunstiger gezondheidsperspectief op de langere termijn te creëren. Wat zijn de voedingsadviezen in de zorgstandaarden, richtlijnen en protocollen voor deze groep patiënten en hoe vertaal je die naar heel concrete en praktische adviezen. En wat zijn de juiste antwoorden op de meeste gestelde vragen over voeding?

20.50 uur **DE WETENSCHAP IN DE PRAKTIJK**

Eten volgens zorgstandaarden, richtlijnen en protocollen

Wat zijn de do's en don'ts bij voedingsadvisering en welke instrumenten kunnen je als verpleegkundige helpen? Een discussie met de deelnemers en de sprekers geeft antwoord op deze vragen.

21.30 uur Sluiting en wel thuis

AANMELDKAART 2010

U kunt zich ook aanmelden via www.wetenschappenpraktijk.nl

Correspondentieadres

Voorletters	Voornaam	Voorvoegsel
Achternaam		<input type="radio"/> Man <input type="radio"/> Vrouw
Functie		
Bedrijf/instelling		Afdeling/kamernr.
Postadres		Nummer
Postcode	Plaats	
E-mail		Telefoon
Nummer voor accreditatie		

Wilt u hieronder de bijeenkomst markeren die u wilt bijwonen?

- 8 maart 2010 Eindhoven
- 30 maart 2010 Zwolle
- 12 april 2010 Vlaardingen
- 31 mei 2010 Utrecht

(Buitengewoon-)lid NVHV, NVvPO, V&VN PVK-POH

- Ja (€ 55,00), lidmaatschapsnummer _____
- Nee (€ 65,00)

Is het factuuradres gelijk aan het bovenvermelde adres?

- Ja
- Nee, de juiste factuurgegevens zijn

Bedrijf/instelling	Afdeling
Postadres	Nummer
Postcode	Plaats

De betrokken organisaties houden u graag op de hoogte van activiteiten, die voor u van belang kunnen zijn. Indien u geen informatie wilt ontvangen, kunt u dat hieronder aankruisen.

- Mijn gegevens zijn niet beschikbaar anders dan voor workshopcorrespondentie.

Datum

Handtekening