

Middagworkshop



SNAQ^{RC}

Short Nutritional Assessment
Questionnaire for Residential Care

Verpleeg- en verzorgingshuizen SNAQ^{RC}: eigen aanpak ondervoeding

De bewoners van verpleeg- en verzorgingshuizen zijn over het algemeen kwetsbaar. Bijvoorbeeld door ouderdom, chronische ziekten of comorbiditeit. Ondervoeding kan de gezondheid van de bewoner onnodig verder verslechteren, het veroorzaakt verlies van spiermassa en het verhoogt de kans op decubitus en infecties. Verpleeg- en verzorgingshuizen besteden daarom veel aandacht aan een goede voeding(stoestand) van de bewoners en hebben oog voor een prettige ambiance rond het eten. Met succes, de prevalentie van ondervoeding in verpleeghuizen daalt licht.

SNAQ^{RC} HET EIGEN SCREENINGSINSTRUMENT MET BEHANDELPLAN

Hoe eerder de bewoner met (risico op) ondervoeding wordt herkend, des te effectiever de behandeling. Ziekenhuizen gebruiken de SNAQ (Short Nutritional Assessment Questionnaire) om vroege ondervoeding te herkennen en behandelen. Sinds kort is ook de SNAQ^{RC} (Short Nutritional Assessment Questionnaire for Residential Care) beschikbaar. Het snelle en eenvoudige screeningsinstrument is ontwikkeld en gevalideerd voor gebruik in verpleeg- en verzorgingshuizen. Het toepassen ervan kost weinig tijd en is gekoppeld aan een behandelplan. De SNAQ^{RC} is een initiatief van de Stuurgroep Ondervoeding, de beroepsorganisatie Verpleegkundigen & Verzorgenden Nederland (V&VN) / Zorg voor Beter en Nestlé Nutrition. Deze organisaties hebben ook in een pilot de implementatiemogelijkheden onderzocht. De workshops worden aanbevolen door de NVVA, beroepsvereniging van verpleeghuisartsen en sociaal geriaters.

Deze workshop gaat in op de mogelijkheden om met de SNAQ^{RC} ook in uw huis de bewoners met (een risico op) ondervoeding tijdig te signaleren en direct de behandeling te starten. De workshop geeft concrete en praktische adviezen.

IMPLEMENTATIE ALLEEN MET VEREENDE KRACHTEN

Het implementeren van de SNAQ^{RC} vereist een multi-disciplinaire aanpak van professionals, die bij de voeding, de behandeling en verzorging betrokken zijn. Belangrijke spelers zijn de verpleegkundige/ verzorgende, het afdelingshoofd, de arts, de diëtist en de facilitaire dienst van de zorginstelling. De workshop is gericht op die samenwerking. Het is daarom zinvol om samen met één of twee andere medewerkers uit uw zorginstelling de workshop bij te wonen. Bij aanmelding van twee personen uit dezelfde organisatie kan een derde medewerker gratis aan de workshop deelnemen.

Verpleeg- en verzorgingshuizen SNAQ^{RC}: eigen aanpak ondervoeding



DINSDAG 12 MEI 2009
Eindhoven (Aristozalen)

DINSDAG 26 MEI 2009
Amsterdam (Aristozalen)

DONDERDAG 18 JUNI 2009
Zwolle (Hotel Wientjes)

MAANDAG 28 SEPTEMBER 2009
Den Haag (Haagse Hogeschool)

Programma

12.00 uur Ontvangst en registratie met een broodje

12.30 uur Welkom middagvoorzitter
De middagvoorzitter vanuit de betrokken beroepsorganisaties zal per locatie wisselen

12.40 uur **Vroege herkenning en behandeling van ondervoeding in verpleeg- en verzorgingshuizen**
Ondervoeding vraagt voor verpleeg- en verzorgingshuizen om een eigen aanpak. Een belangrijke reden hiervoor is dat de interpretatie van de voedingstoestand van ouderen lastig is. Daarnaast ontvangt een deel van de populatie palliatieve zorg, die om andere accenten in de voeding vraagt. De achtergronden van de SNAQ^{RC} en de resultaten van de pilot worden toegelicht.
Dr.ir. Hinke Kruizenga en Jolanda Horman, projectleiders Vroege herkenning en behandeling van ondervoeding in Nederlandse Verpleeg- en Verzorgingshuizen en inhoudelijke deskundigen

14.30 uur Pauze

15.00 uur **Implementatie van de SNAQ^{RC}**

Deel 1 Theorie

Hoe ziet een succesvolle implementatie van de SNAQ^{RC} er op papier uit? Wat zijn de voorwaarden en wat zijn de oplossingen voor knelpunten? Concrete plannen voor de implementatie van screenen en behandelen worden behandeld. Projectmatig werken maakt hier onderdeel van uit.

Deel 2 Praktijk

De deelnemers bespreken gericht het implementatietraject binnen de eigen organisatie met de andere aanwezige disciplines. Dit gebeurt aan de hand van een van tevoren door elke deelnemer gemaakte korte inventarisatie over de mate van screenen en behandelen van de voedingstoestand van de bewoners van de eigen instelling. Zowel de ervaren als de startende gebruiker krijgt zicht hoe men SNAQ^{RC} effectiever in de eigen instelling kan inzetten. De resultaten worden plenair besproken.

Mr. Anja Evers, projectleider Vroege herkenning en behandeling van ondervoeding in Nederlandse Verpleeg- en Verzorgingshuizen en implementatie deskundige

Dr.ir. Hinke Kruizenga, Jolanda Horman

17.30 uur Wel thuis



DATA EN LOCATIE

Dinsdag 12 mei 2009

Eindhoven (Aristozalen)

Dinsdag 26 mei 2009

Amsterdam (Aristozalen)

Donderdag 18 juni 2009

Zwolle (Hotel Wientjes)

Maandag 28 september 2009

Den Haag (Haagse Hogeschool)



DOELGROEP

De verantwoordelijken in uw instelling voor screenen en behandelen van ondervoeding, zoals verpleegkundigen/ verzorgenden, afdelingshoofden, (verpleeghuis)artsen en diëtisten. In de workshop staat de multidisciplinaire aanpak centraal. Het is daarom zinvol om samen met één of twee andere medewerkers uit uw zorginstelling de workshop bij te wonen.

ORGANISATOREN

- **Diëtisten Verpleeg- & Verzorgingshuizen**
erkend netwerk van de NVD, www.nvdietist.nl
- **Stuurgroep Ondervoeding**
www.stuurgroepondervoeding.nl
- **V&VN Verpleegkundigen & Verzorgenden Nederland**
www.venvn.nl

AANBEVOLEN DOOR

NVVA

beroepsvereniging van verpleeghuisartsen en sociaal geriaters, www.verpleeghuisartsen.nl

REALISATIE

PIT Actief

Voor informatie: PIT Actief, [E workshop@pitactief.nl](mailto:E%20workshop@pitactief.nl),
T 020-6266694/035-6024615, **F** 0412-457402,
P PIT Actief, Postbus 76, 5384 ZH Heesch

AANMELDEN

U kunt zich inschrijven via de website www.pitactief.nl → scholingen of door een digitale aanmeldkaart op te vragen op workshop@pitactief.nl

KOSTEN

€ 80,00 inclusief lunch en materialen
Of 3 personen voor de prijs van 2: bij aanmelding van twee personen uit dezelfde organisatie kan een derde medewerker gratis aan de workshop deelnemen (€ 53,33 per persoon)

ACCREDITATIE

Accreditatie zal worden aangevraagd voor diëtisten, verpleeghuisartsen en verpleegkundigen.

Met dank aan initiatiefnemer

Enhancing the quality of life

