



# Een goede start Laat de darmen floreren

Data  
2016

Hengelo  
12 januari

Amsterdam  
13 januari

Den Haag  
20 januari

Haarlem  
28 januari

Rotterdam  
16 februari

Maastricht  
22 februari

Venlo  
8 maart

Locatie

Kinderarts, spreker  
Jeugdarts, avondvoorzitter

Van der Valk	<ul style="list-style-type: none"> <li>Thalia Hummel, kinderarts MDL, Medisch Spectrum Twente</li> <li>Riet Haasnoot, stafarts JGZ, arts M&amp;G, GGD Twente</li> </ul>
NH Hotel, A'dam Zuid	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tim de Meij, kinderarts MDL, VUmc, Amsterdam</li> <li>Marleen Johannes, stafarts JGZ, Arts M&amp;G, GGD Amsterdam</li> </ul>
World Hotel Bel Air	<ul style="list-style-type: none"> <li>Anemone van den Berg, kinderarts MDL, Julianaziekenhuis</li> <li>Selma van der Harst, arts M&amp;G, stafarts Jong Florence</li> </ul>
Van der Valk	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tim de Meij, kinderarts MDL, VUmc, Amsterdam</li> <li>Lucy Smit, jeugdarts KNMG, JGZ Kennemerland</li> </ul>
Lommerrijk	<ul style="list-style-type: none"> <li>Michael Groeneweg, kinderarts MDL, Maastadziekenhuis</li> <li>Cissy Siebel, stafarts, Centrum voor Jeugd en Gezin Rijnmond</li> </ul>
Van der Valk	<ul style="list-style-type: none"> <li>Anita Vreugdenhil, kinderarts MDL, MUMC, Maastricht</li> <li>Rianne Reijs, jeugdarts KNMG, GGD ZL, stafarts Envida</li> </ul>
Van der Valk	<ul style="list-style-type: none"> <li>Walter Tjon a Ten, kinderarts MDL, Maxima Medisch Centrum</li> <li>Ria van Berlo, stafarts Jeugdgezondheidszorg, GGD Limburg Noord</li> </ul>

Accreditatie voor jeugdartsen en jeugdverpleegkundigen

Pasgeborenen hebben in hun darmen meer dan 1.000 verschillende bacteriesoorten. In de eerste drie levensjaren neemt de diversiteit nog verder toe. De darmflora, het microbioom, is niet alleen van belang voor de vertering en opname van voedingsstoffen, voor de barrière-functie van de darm en om tolerantie te ontwikkelen voor mogelijke allergenen. Er zijn steeds duidelijkere aanwijzingen dat het microbioom een directe relatie heeft met het ontstaan van chronische aandoeningen, zoals overgewicht, chronische darmziekten, allergie en diabetes. Het microbioom was in feite een vergeten orgaan, de laatste jaren wordt het grote belang van een gezond microbioom steeds meer onderkend. Ook wordt steeds duidelijker dat de samenstelling van het microbioom kan worden gemanipuleerd, zowel in positieve zin waardoor de gezondheid wordt bevorderd, als op negatieve wijze waardoor typische westerse aandoeningen zich juist sneller kunnen ontwikkelen.

Een gezonde, gevarieerde voeding legt de basis voor een gezond microbioom. De IN GESPREK bijeenkomst biedt de wetenschappelijke stand van zaken en adviezen voor de dagelijkse praktijk.

## Adviesraad

Het programma is samengesteld in nauw overleg met de adviesraad:

- Tim de Meij, kinderarts MDL, Vumc, Amsterdam
- Inge Tissen, jeugdarts/stafarts, ZuidZorg, Eindhoven
- Mijke Breukels, kinderarts-allergex, Elkerliek ziekenhuis, Helmond

17:30

Ontvangst met lichte maaltijd

18:30

Welkom

Regionale jeugdarts, avondvoorzitter

18:40

Microbiom, het vergeten orgaan

Al vanaf de (pre)conceptie heeft voeding invloed op de risicofactoren voor chronische ziekten. Nieuwe inzichten laat zien dat een gezonde samenstelling van het microbiom, waaronder de darmflora, in de eerste levensjaren essentieel is ter bescherming tegen westerse ziektebeelden. Regionale kinderarts

19:10

Beïnvloeden microbiom in gezonde situatie

De verschillende micro-organismen in ons lichaam zijn niet alleen via voeding en pre- en probiotica te beïnvloeden. Zo spelen ook de wijze van bevallen en het gebruik van antibiotica een rol hierbij. Regionale kinderarts

Bespreking leerpunten met vragen uit de praktijk

Regionale jeugdarts

19:35

Korte pauze

19:50

Beïnvloeden microbiom in kwetsbare situatie

De kinderarts bespreekt de nieuwste ontwikkelingen en inzichten van de mogelijke rol van het microbiom bij preventie en klachten van diverse aandoeningen, zoals diarree, darmproblematiek, allergie en tolerantie-opbouw. Bij welke kwetsbare kinderen is de inzet van pre- en probiotica veelbelovend en waarom.

20:30

De praktijk

Wat betekenen de nieuwe inzichten over microbiom voor de voeding en adviezen aan de ouders? Kinderarts en avondvoorzitter

20:45

Intercollegiaal overleg, na-borrel

21:00

Wel thuis

Doelgroep	Jeugdartsen, jeugdverpleegkundigen
Accreditatie	wordt aangevraagd voor jeugdartsen en jeugdverpleegkundigen.
Kosten	Deelname is gratis. Na aanmelding rekenen wij op uw komst, u ontvangt een bevestiging en routebeschrijving
Informatie	PIT Actief, E: <a href="mailto:ingesprek@pitactief.nl">ingesprek@pitactief.nl</a> Ellen van der Heijden, T: 020 6266694 Arine de Ridder, T: 035-6024615
Initiatief	Mead Johnson Nutrition

