



van Aardbei tot Zwaardvis

FEITEN EN FABELS OVER VOEDING

Accreditatie is aangevraagd bij de Accreditatie-
commissie van het Kwaliteitsregister Verpleegkundigen
& Verzorgenden en bij de NVvPO.

Avondtraining
Maandag 9 december, Eindhoven
Donderdag 12 december, Amsterdam
Dinsdag 17 december, Utrecht
2013

van Aardbei tot Zwaardvis

Beste praktijkondersteuner of praktijkverpleegkundige,

Kent u de vragen over eierkoeken, grapefruitsap en de voedselzandloper? Twijfel alom maar vooral onduidelijkheid. Het is niet eenvoudig om een gefundeerd antwoord te geven op de vaak zeer praktische vragen over voeding. Als huisarts kom je dagelijks aan voeding gerelateerde knelpunten tegen. Maar het is immers vrijwel altijd de praktijkondersteuner of praktijkverpleegkundige die het antwoord moet geven.

Als hoogleraar Voedingsleer en Huisartsgeneeskunde aan het Radboudumc heb ik mij ingezet om meer structurele aandacht te krijgen voor voeding in de huisartspraktijk. Het invlechten van voedingsaandacht in onze mooie NHG producten is echter niet voldoende. U moet de vertaling naar de praktijk van alle dag maken en ik ben onder de indruk hoe u hier invulling aan geeft. Geen huisarts die het u nadoet!

De avondscholing 'van AARDBEI tot ZWAARDVIS' is een mooi interactief programma, met veel vragen en praktische antwoorden. Antwoorden met een toelichting, die inzicht geeft in de achtergronden. Belangrijk, want er zijn meningen en argumenten te over, maar slechts weinige daarvan zijn gebaseerd op feiten. Ik beveel u deze scholing daarom van harte aan.

Ik wens u een waardevolle nascholing.

Vriendelijke groet,

Prof.dr. Jaap van Binsbergen



Huisarts, niet-praktiserend
Emeritus hoogleraar Voedingsleer en Huisartsgeneeskunde
Radboudumc

17.00 uur Ontvangst met lichte maaltijd

18.00 uur **Voeding in perspectief: van Aardbei tot Zwaardvis**

Alleen in de voedingswetenschap mag je appels met peren vergelijken, maar wees ook dan op je hoede.

Ir. Arine de Ridder, voedingskundige PIT Actief en lid van de Nederlandse Academie van Voedingswetenschappen

18.15 uur **van Aardbei tot Zwaardvis**

Van Aardbei tot Zwaardvis en van aanbevolen hoeveelheden tot voedingsadviezen. Zeer praktische, alledaagse vragen over voeding en voedingsmiddelen komen aan bod en u krijgt een gefundeerd antwoord wat de feiten van de labels onderscheidt.

Ukie Harkema, diëtist van Diëtistenpraktijk Harkema & Krabshuis en voormalig hoofdbestuurslid van de Nederlandse Vereniging van Diëtisten

20.00 uur **Einde plenaire programma**

20.05 uur **Informeel spreekuur** (facultatief)

U kunt met Ukie Harkema, Arine de Ridder of uw collega's, in een informele setting, onderwerpen bespreken die nog niet aan bod zijn geweest, of die u verder wilt uitdiepen.

21.00 uur Einde bijeenkomst

Praktische gegevens

| | |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Data en locaties | maandagavond 9 december, Eindhoven, Hotel van der Valk donderdagavond 12 december, Amsterdam, Novotel Amsterdam City (RAI) dinsdagavond 17 december, Utrecht/Nieuwegein, NBC congrescentrum |
| Doelgroep | praktijkondersteuners en praktijkverpleegkundigen maximaal 80 deelnemers, minimaal 30 |
| Realisatie | PIT Actief; www.pitactief.nl ; Hanneke Kolthof T 06-10669130 en Arine de Ridder T 035-6024615 |
| Aantal deelnemers | minimaal 30, maximaal 80 |
| Participanten | NVvPO (Nederlandse Vereniging van Praktijkondersteuners), V&VN PVK/POH (Verpleegkundigen & Verzorgenden Nederland Praktijk- verpleegkundigen & Praktijkondersteuners) |
| Kosten | inclusief digitaal cursusmateriaal en consumpties leden NVvPO/V&VN € 25,00 niet-leden € 35,00 |
| Accreditatie | accreditatie (3 punten) is aangevraagd bij de Accreditatiecommissie van het Kwaliteitsregister Verpleegkundigen & Verzorgenden en bij de NVvPO. |

Schrijf je in via scholing@pitactief.nl of www.pitactief.nl

Een initiatief van



Praktijkondersteuners en praktijkverpleegkundigen zijn als geen ander betrokken bij het geven van leefstijladviezen. Voeding is daar een belangrijk, maar tevens lastig onderdeel van. Becel hoopt u met deze nascholing meer inzichten en achtergronden te geven voor gebruik in de dagelijkse praktijk.