

Praktische gegevens

Datum	Donderdagmiddag 17 januari 2019
Locatie	Rijksmonument Gooiland, Emmastraat 2, 1211 NG Hilversum
Kosten	Huisarts/chirurg/internist € 150,00 Praktijkondersteuner/-verpleegkundige/diabetesverpleegkundige € 75,00
Informatie	www.congresmorbideobesitas.nl en info@congresmorbideobesitas.nl PIT Actief Ellen van der Heijden T 020-6266694 Arïne de Ridder T 035-6024615
Inschrijven	www.congresmorbideobesitas.nl
Accreditatie	Aangevraagd voor - chirurgen (KNMG-GAIA NVvH) - huisartsen (KNMG-GAIA ABC1) - internisten (KNMG-GAIA NIV) - praktijkondersteuners/-verpleegkundigen/diabetesverpleegkundigen (Accreditatiebureau Kwaliteitsregister V&V en NVvPO)
Realisatie	PIT Actief
Initiatief	Nederlandse Obesitas Kliniek ter gelegenheid van haar 25 jarig bestaan



Morbide Obesitas in de huisartsenpraktijk

Donderdagmiddag 17 januari 2019
Hilversum | Rijksmonument Gooiland

“Morbide obesitas ontregelt het gehele metabolisme, waaronder de hormoonhuishouding. Inzicht in de complexiteit van deze aandoening biedt aanknopingspunten voor de behandeling, ook in de huisartsenpraktijk.”

Prof.dr. Liesbeth van Rossum



www.congresmorbideobesitas.nl

Voor iedereen in de huisartsenpraktijk die mensen met morbide obesitas begeleidt.

Geachte collega,

Inmiddels hebben ruim 100.000 volwassenen morbide obesitas. Mensen met deze aandoening hebben een verstoord metabolisme en een laag zelfbeeld. Met fysieke en psychische klachten als resultaat. Klachten die in de huisartsenpraktijk thuishoren, maar waarvoor geen eenvoudige oplossing is. Wat kunnen huisartsen en praktijkondersteuners betekenen? Het congres biedt inzicht.

We hopen u 17 januari te ontmoeten.

De programma commissie

Ton Dapper	huisarts Gezondheidscentrum Niftarlake Tienhoven en docent Wageningen Universiteit
Ignace Janssen	bariatrisch chirurg en medisch directeur Nederlandse Obesitas Kliniek
Françoise Langens	huisarts PreventieConsult Amersfoort
Arine de Ridder	voedingskundige, lid Nederlandse Academie van Voedingwetenschappen en partner PIT Actief
Romke van Veenen	huisarts Gezondheidscentrum Mariahoeck Utrecht

Sprekers

Prof.dr. Inez de Beaufort	ethicus, hoogleraar gezondheidsethiek Erasmus MC
Prof.dr. Anita Jansen	hoogleraar Experimentele klinische psychologie sectie eetstoornissen en obesitas Maastricht University
Valerie Montpellier MSC	arts-onderzoeker Maastricht University en arts Nederlandse Obesitas Kliniek
Dr. Simon Nienhuijs	bariatrisch chirurg Catharina Ziekenhuis Eindhoven
Drs. Hilde Jans	psycholoog Cambiamo
Prof.dr. Liesbeth van Rossum	internist-endocrinoloog, hoogleraar Obesitas en stresshormonen Erasmus MC
Prof.dr. Ingrid Steenhuis	hoogleraar Preventie op het gebied van de volksgezondheid Vrije Universiteit Amsterdam

Programma

12:45 uur **Registratie en ontvangst met lichte versnapering**

MORBIDE OBESITAS IN DE HUISARTSENPRAKTIJK

Ruim 100.000 volwassenen hebben morbide obesitas. De huisartsenpraktijk moet ook hen voldoende zorg bieden. Welke afwegingen spelen een rol bij het kiezen van een effectieve aanpak?

13:30 uur **Morbide obesitas in de huisartsenpraktijk**
Michiel Peereboom, arts met humor, middagvoorzitter

13:45 uur **Morbide obesitas, wat is de rol van de huisartsenpraktijk?**
Prof.dr. Inez de Beaufort

UIT BALANS

Morbide obesitas leidt tot serieuze fysieke en psychologische klachten. Vrijwel alle patiënten hebben een combinatie van deze klachten. Dat maakt de begeleiding en behandeling extra complex.

14:20 uur **Morbide obesitas | Endocriene ontregelingen en diagnostiek metabole oorzaken**
Prof.dr. Liesbeth van Rossum

14:50 uur **Psychische ontregeling**
Prof.dr. Anita Jansen

INGRIJPEND TRAJECT

Het begeleiden van mensen met morbide obesitas is een langdurig en intensief traject. De essentie van de behandeling is een gecombineerde leefstijlinterventie. Een deel van de patiëntengroep komt daarnaast in aanmerking voor bariatrische chirurgie.

15:20 uur **Gecombineerde leefstijlinterventie**
Prof.dr. Liesbeth van Rossum

15:40 uur **Pauze**

16:10 uur **Chirurgische ingreep**
Dr. Simon Nienhuijs

16:40 uur **Track | Persoonlijke begeleiding** | **Track | Medische begeleiding**
Drs. Hilde Jans | Dr. Simon Nienhuijs

WEER IN BALANS

Een belangrijk doel van de behandeling is om de metabole en psychische balans te herstellen. Om deze balans te behouden is een levenslange begeleiding vanuit de huisartsenpraktijk noodzakelijk. Hoe ziet deze zorg eruit?

17:30 uur **Behoud gezondheidswinst op lange termijn**
Prof.dr. Ingrid Steenhuis

17:50 uur **Lange termijn effecten na chirurgische ingreep**
Valerie Montpellier

18:15 uur **Afsluiting Michiel Peereboom**

18:20 uur **Einde programma**
Welkom op jubileumborrel

19:00 uur **Wel thuis**