

**Vrouw van 33 jaar,
Bekend vanuit stemmings-poli
nu kortdurend opgenomen op open crisisafdeling**

Aanmelding

Reden van consult

Adviezen volwaardige vegetarische voeding op verzoek patient (vit B 12)

Relevante medische diagnose

Bipolaire stemmingsstoornis, laatste manische episode in 2011

Jan 2023: manische episode met psychotische kenmerken wv vrijwillige opname UCP

Relevante medicatie

lorazepam

macrogol

quetiapine

Dieetgeschiedenis

leefstijl kliniek, lage B12 geconstateerd door arts daar. volgens huisarts niet afwijkend, wel vit B12
injecties gekregen
gevoeligheid melkeiwit?

Diëtistisch onderzoek

Sociaal

afgestudeerd basispsycholoog

samenwonend

Antropometrie

Lengte: ?

Gewicht: 59.3 kg

BMI: ?

Middelomtrek: ?

Gewichtsverloop afgelopen half jaar: niet bekend. Voor opname afgevallen

Voedingsanamnese

Ontbijt: eerst heet water/ thee. kom havermoutpap + havermelk of brintapap + appel
rozijnen, kaneel, beetje zout

T1: fruit + water, thee

Middag: 2 snee brood met notenpasta/ rb+ jam/ appelstroop

T2: gedroogde pruimen, noten, thee, water

Warme mlt: maakt soms zelf, soms normale portie van menu UCP

T3: stukje pure chocolade

Overig: drinkt wel 1.5 liter per dag

Anamnese

- Lab: B12 737 pmol/l > boven referentiewaarde 450, ijzer goed, foliumzuur goed, Hb goed
- Vanuit poli bipolaire st op eigen initiatief bezig gegaan met goede voeding die haar zou helpen met zich stabiele en goede stemming, buiten poli om
- Is nu erg in verwarring over allerhande voedingsinformatie vanuit ayurvedisch perspectief, leefstijlkliniek en informatie op internet. Is hier erg verdrietig over. Wordt wel erg ingewikkeld zo.
- Wens om vegetarisch te eten ivm dierenwelzijn
- Vanuit leefstijlkliniek ook 'diagnose' prikkelbaar darm syndroom te horen gekregen? Teven verhoogde labwaarden in bloed voor koemelkeiwit en kippenei- eiwit? Advies van leefstijlkliniek arts gekregen om B12 te injecteren, terwijl huisarts B12 waarden wel ok vond.
- Beweging: wandelen, fitness, sport en spel (door enkel gegaan)
- Ontlasting: wel dagelijks, krijgt movicolon. neemt dagelijks gedroogde pruimen en hoopt zo van zakje movicolon af te kunnen

Diëtistische diagnose

Behandelplan

Behandeldoelen

Dieetkenmerken

vegetariër

Bespreking/advies

Revisie

De uitwerking van de casus volgt op de cursusdag en deze zal later in de studieomgeving worden toegevoegd.

Vragen bij casus

1. Hoe zou je de diëtistische diagnose omschrijven? (zie boven)
2. Wat zijn je behandeldoelen (zie boven)
3. Wat zou je willen bespreken/ adviseren? (zie boven) > geruststellen
4. Hoe zou je de follow up plannen? > eerste 2- 3 keren frequenter, bijv. wekelijks, daarna kijken of follow up nog nodig is of gewenst vanuit patiënt
5. Vanuit bipolaire stoornis gezien, waar hou je rekening mee in je voorbereiding en de dieetbegeleiding?
 - Fase van ziekte: manie, depressieve episode, herstel?
 - Mate van cognitief functioneren (bijv beïnvloed door 'vol hoofd' qua gedachten, psychotische gedachten, invloed medicatie (anti- psychotica)). Relatief grotere kans op no-show afspraken, adviezen + afspraken ook op papier
 - Stemming, patiënt kan labiel zijn, hoge highs'en lows, per dag wisselend
 - Altijd medicatie en eventuele veranderingen nagaan
 - Obstipatie/ stoelgang bij psychofarmaca, gebruik macrogol