

DE TOEKOMST VAN VOEDING EN LEEFSTIJL IN DE ZORG

een inventarisatie en advies over cardiometabole ziekten

Tessa de Smit^{1,2}, Annemijn Kruij³, Rowan Bergen³, Janou Houben³, Menrike Menkveld², Marianne Geleijnse³

¹Ziekenhuis Gelderse Vallei, ²Alliantie Voeding in de Zorg, ³Humane Voeding en Gezondheid, Wageningen University & Research

Waarom?

Voeding en leefstijl zijn sterk geassocieerd met hart en vaatziekten (HVZ) en diabetes mellitus type 2 (T2DM).

- Preventie is belangrijk om ziekten te voorkomen.
- Voeding en leefstijl zijn belangrijk in de behandeling.
- Brede effecten op de gezondheid.

Doel

Voeding- en leefstijl advies implementeren in de behandeling van HVZ en T2DM.

Aanpak

Deskresearch, literatuuronderzoek en interviews met verschillende zorgprofessionals in heel Nederland door MSc Studenten van Wageningen Universiteit

Wat is nodig?

Praktische richtlijnen

Wetenschappelijk onderbouwde voeding en leefstijl richtlijnen moeten gemakkelijk te vinden zijn zodat ze gebruikt kunnen worden in een praktisch advies.

Onderdeel van behandeling

Voeding en leefstijladviezen moeten standaard onderdeel zijn van de behandeling van HVZ en T2DM. De drempel om een leefstijlgesprek aan te gaan met de patiënt wordt daardoor lager.

Versterk communicatie tussen zorgprofessionals

Communicatie tussen zorgprofessionals, met name tussen de eerste- en tweedelijnszorg moet worden versterkt. Doorverwijzen naar andere zorgprofessionals, zoals een diëtist, moet gemakkelijker worden.

Verspreiden van eenduidige kennis

Er moet meer aandacht worden besteed aan de educatie over de rol van voeding en leefstijl in de behandeling van HVZ en T2DM. Ook moeten toekomstige zorgprofessionals in hun opleiding leren over voeding en leefstijl.

Advies



Een website over voeding bij HVZ & T2DM



Alle informatie is verkrijgbaar en weergegeven op één plek.



Informatieve tools

- **Flyers, posters en leaflets**, helpen bij het verspreiden van informatie en het creëren van bewustwording over het belang van voeding en leefstijl.
- **Nieuwbrieven**, inzichten worden verspreid waardoor zorgprofessionals en patiënten op de hoogte blijven.
- **Audiovisuals**, helpen bij het verspreiden van informatie.



Educatieve tools

- **Wetenschappelijke artikelen**, de nieuwste en belangrijkste inzichten over voeding en leefstijl worden gedeeld.
- **Podcasts, educatieve video's en e-modules**, op een interactieve manier kennis delen.



Communicatieve tools

- **Verwijskaart**, het verwijzen naar andere zorgprofessionals wordt gemakkelijker.
- **Veel gestelde vragen**, antwoorden op vragen zijn gemakkelijk te vinden.
- **Forum**, vragen stellen aan een expert.
- **Sociale media**, voor het delen en verbinden.



Ondersteunende tools

- **Kaartjes met leefstijlvragen**, helpen bij de start van een gesprek over leefstijl en voeding.
- **Leefstijlroer**, ter ondersteuning van het gesprek tussen zorgprofessional en patiënt.
- **Vragenlijsten**, zorgen voor communicatie over bevindingen tussen zorgprofessionals en zorgen voor inzichten over de leefstijl van de patiënt.
- **Apps**, ter ondersteuning van voeding en leefstijladvies.

Let op!

Succesvol gebruik van de tool hangt af van de bereidheid van zorgprofessionals om de adviezen te integreren in hun werkzaamheden.