

# Blended Diet

Netwerk Kinderdiëtisten:

- Werkgroep Blended Diet
- Intervisiegroep Blended Diet



# Wat gaan we doen: onze doelstellingen

We nemen je mee in:

1. Blended diet; speeddate mogelijkheden en diverse praktische materialen
2. De werkgroep Blended diet en hoe contact op te nemen met de leden
3. De intervisiegroep Blended diet en hoe lid te worden van de intervisiegroep







*Blended diet bestaat uit zelfbereide voeding die zo fijngemalen is dat het via een sonde toegediend kan worden.*

Blended Diet is het gebruik van een zeer fijn gepureerde maaltijd die zo vloeibaar is dat deze via een sonde / peg / button kan worden toegediend

# Standpunt Blended Diet

Opgesteld door:

- Netwerk Kinderdiëtisten: Werkgroep Blended Diet
- Nederlandse Vereniging voor Kindergeneeskunde: expertisegroep voeding

## DE PRAKTIJK

### Standpunt blended diet bij kinderen

Blended diet (BD) is het gebruik van een zeer fijn gepureerde maaltijd die zo vloeibaar is dat deze via een sonde kan worden toegediend. De werkgroep Blended Diet van het Netwerk Kinderdiëtisten publiceert samen met de Nederlandse Vereniging voor Kindergeneeskunde een standpunt.

Heb aandacht voor groei, volwaardigheid van de voeding, veiligheid en welbevinden

Bij het toedienen van industriële bereide sondevoeding kan het voorkomen dat een kind veel spugt, diarree heeft, zich duidelijk niet lekker voelt of dat de voeding alleen vervoerd wordt op een heel laag pompniveau. Voor ouders of verzorgers kan dit een reden zijn om verder te kijken en te overwegen om te starten met BD. Veruit de Verenigde Staten en het Koninkrijk is via social media een groep ouders en professionals actief die een alternatief voor industriële bereide sondevoeding ontwikkelen. Daar is BD nu een serieuze alternatief. Sinds enkele jaren is ook vanuit ouders in Nederland meer vraag naar. Ouders hebben vaak het gevoel dat SD een natuurlijke manier van voeden is, met een natuurlijke

Zorg voor een deskundige diëtist

punten voor de advisering van BD door professionals in het ziekenhuis, een instelling en de eerste (gezondheids)zorg. De werkgroep is van mening dat het onwettelijk is om BD te gebruiken zonder professionele begeleiding. Er is beperkt onderzoek gedaan (vooral observatief en niet-gecontroleerd) naar de inzet van RD bij kinderen en volwassenen. Daarbij is meestal geen controlegroepmagnanen. In het beschikbare onderzoek zijn aanwijzingen beschreven voor de volgende positieve effecten van BD:

- Psychologische, sociale en emotionele voordelen<sup>1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14,15,16,17,18,19,20,21,22,23,24,25,26,27,28,29,30,31,32,33,34,35,36,37,38,39,40,41,42,43,44,45,46,47,48,49,50,51,52,53,54,55,56,57,58,59,60,61,62,63,64,65,66,67,68,69,70,71,72,73,74,75,76,77,78,79,80,81,82,83,84,85,86,87,88,89,90,91,92,93,94,95,96,97,98,99,100,101,102,103,104,105,106,107,108,109,110,111,112,113,114,115,116,117,118,119,120,121,122,123,124,125,126,127,128,129,130,131,132,133,134,135,136,137,138,139,140,141,142,143,144,145,146,147,148,149,150,151,152,153,154,155,156,157,158,159,160,161,162,163,164,165,166,167,168,169,170,171,172,173,174,175,176,177,178,179,180,181,182,183,184,185,186,187,188,189,190,191,192,193,194,195,196,197,198,199,200,201,202,203,204,205,206,207,208,209,210,211,212,213,214,215,216,217,218,219,220,221,222,223,224,225,226,227,228,229,230,231,232,233,234,235,236,237,238,239,240,241,242,243,244,245,246,247,248,249,250,251,252,253,254,255,256,257,258,259,260,261,262,263,264,265,266,267,268,269,270,271,272,273,274,275,276,277,278,279,280,281,282,283,284,285,286,287,288,289,290,291,292,293,294,295,296,297,298,299,300,301,302,303,304,305,306,307,308,309,310,311,312,313,314,315,316,317,318,319,320,321,322,323,324,325,326,327,328,329,330,331,332,333,334,335,336,337,338,339,340,341,342,343,344,345,346,347,348,349,350,351,352,353,354,355,356,357,358,359,360,361,362,363,364,365,366,367,368,369,370,371,372,373,374,375,376,377,378,379,380,381,382,383,384,385,386,387,388,389,390,391,392,393,394,395,396,397,398,399,400,401,402,403,404,405,406,407,408,409,410,411,412,413,414,415,416,417,418,419,420,421,422,423,424,425,426,427,428,429,430,431,432,433,434,435,436,437,438,439,440,441,442,443,444,445,446,447,448,449,450,451,452,453,454,455,456,457,458,459,460,461,462,463,464,465,466,467,468,469,470,471,472,473,474,475,476,477,478,479,480,481,482,483,484,485,486,487,488,489,490,491,492,493,494,495,496,497,498,499,500,501,502,503,504,505,506,507,508,509,510,511,512,513,514,515,516,517,518,519,520,521,522,523,524,525,526,527,528,529,530,531,532,533,534,535,536,537,538,539,540,541,542,543,544,545,546,547,548,549,550,551,552,553,554,555,556,557,558,559,560,561,562,563,564,565,566,567,568,569,570,571,572,573,574,575,576,577,578,579,580,581,582,583,584,585,586,587,588,589,590,591,592,593,594,595,596,597,598,599,600,601,602,603,604,605,606,607,608,609,610,611,612,613,614,615,616,617,618,619,620,621,622,623,624,625,626,627,628,629,630,631,632,633,634,635,636,637,638,639,640,641,642,643,644,645,646,647,648,649,650,651,652,653,654,655,656,657,658,659,660,661,662,663,664,665,666,667,668,669,670,671,672,673,674,675,676,677,678,679,680,681,682,683,684,685,686,687,688,689,690,691,692,693,694,695,696,697,698,699,700,701,702,703,704,705,706,707,708,709,710,711,712,713,714,715,716,717,718,719,720,721,722,723,724,725,726,727,728,729,730,731,732,733,734,735,736,737,738,739,740,741,742,743,744,745,746,747,748,749,750,751,752,753,754,755,756,757,758,759,760,761,762,763,764,765,766,767,768,769,770,771,772,773,774,775,776,777,778,779,780,781,782,783,784,785,786,787,788,789,790,791,792,793,794,795,796,797,798,799,800,801,802,803,804,805,806,807,808,809,810,811,812,813,814,815,816,817,818,819,820,821,822,823,824,825,826,827,828,829,830,831,832,833,834,835,836,837,838,839,840,841,842,843,844,845,846,847,848,849,850,851,852,853,854,855,856,857,858,859,860,861,862,863,864,865,866,867,868,869,870,871,872,873,874,875,876,877,878,879,880,881,882,883,884,885,886,887,888,889,890,891,892,893,894,895,896,897,898,899,900,901,902,903,904,905,906,907,908,909,910,911,912,913,914,915,916,917,918,919,920,921,922,923,924,925,926,927,928,929,930,931,932,933,934,935,936,937,938,939,940,941,942,943,944,945,946,947,948,949,950,951,952,953,954,955,956,957,958,959,960,961,962,963,964,965,966,967,968,969,970,971,972,973,974,975,976,977,978,979,980,981,982,983,984,985,986,987,988,989,990,991,992,993,994,995,996,997,998,999,1000</sup>
- Vermindering van reflux en spugen<sup>1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14,15,16,17,18,19,20,21,22,23,24,25,26,27,28,29,30,31,32,33,34,35,36,37,38,39,40,41,42,43,44,45,46,47,48,49,50,51,52,53,54,55,56,57,58,59,60,61,62,63,64,65,66,67,68,69,70,71,72,73,74,75,76,77,78,79,80,81,82,83,84,85,86,87,88,89,90,91,92,93,94,95,96,97,98,99,100,101,102,103,104,105,106,107,108,109,110,111,112,113,114,115,116,117,118,119,120,121,122,123,124,125,126,127,128,129,130,131,132,133,134,135,136,137,138,139,140,141,142,143,144,145,146,147,148,149,150,151,152,153,154,155,156,157,158,159,160,161,162,163,164,165,166,167,168,169,170,171,172,173,174,175,176,177,178,179,180,181,182,183,184,185,186,187,188,189,190,191,192,193,194,195,196,197,198,199,200,201,202,203,204,205,206,207,208,209,210,211,212,213,214,215,216,217,218,219,220,221,222,223,224,225,226,227,228,229,230,231,232,233,234,235,236,237,238,239,240,241,242,243,244,245,246,247,248,249,250,251,252,253,254,255,256,257,258,259,260,261,262,263,264,265,266,267,268,269,270,271,272,273,274,275,276,277,278,279,280,281,282,283,284,285,286,287,288,289,290,291,292,293,294,295,296,297,298,299,300,301,302,303,304,305,306,307,308,309,310,311,312,313,314,315,316,317,318,319,320,321,322,323,324,325,326,327,328,329,330,331,332,333,334,335,336,337,338,339,340,341,342,343,344,345,346,347,348,349,350,351,352,353,354,355,356,357,358,359,360,361,362,363,364,365,366,367,368,369,370,371,372,373,374,375,376,377,378,379,380,381,382,383,384,385,386,387,388,389,390,391,392,393,394,395,396,397,398,399,400,401,402,403,404,405,406,407,408,409,410,411,412,413,414,415,416,417,418,419,420,421,422,423,424,425,426,427,428,429,430,431,432,433,434,435,436,437,438,439,440,441,442,443,444,445,446,447,448,449,450,451,452,453,454,455,456,457,458,459,460,461,462,463,464,465,466,467,468,469,470,471,472,473,474,475,476,477,478,479,480,481,482,483,484,485,486,487,488,489,490,491,492,493,494,495,496,497,498,499,500,501,502,503,504,505,506,507,508,509,510,511,512,513,514,515,516,517,518,519,520,521,522,523,524,525,526,527,528,529,530,531,532,533,534,535,536,537,538,539,540,541,542,543,544,545,546,547,548,549,550,551,552,553,554,555,556,557,558,559,560,561,562,563,564,565,566,567,568,569,570,571,572,573,574,575,576,577,578,579,580,581,582,583,584,585,586,587,588,589,590,591,592,593,594,595,596,597,598,599,600,601,602,603,604,605,606,607,608,609,610,611,612,613,614,615,616,617,618,619,620,621,622,623,624,625,626,627,628,629,630,631,632,633,634,635,636,637,638,639,640,641,642,643,644,645,646,647,648,649,650,651,652,653,654,655,656,657,658,659,660,661,662,663,664,665,666,667,668,669,670,671,672,673,674,675,676,677,678,679,680,681,682,683,684,685,686,687,688,689,690,691,692,693,694,695,696,697,698,699,700,701,702,703,704,705,706,707,708,709,710,711,712,713,714,715,716,717,718,719,720,721,722,723,724,725,726,727,728,729,730,731,732,733,734,735,736,737,738,739,740,741,742,743,744,745,746,747,748,749,750,751,752,753,754,755,756,757,758,759,760,761,762,763,764,765,766,767,768,769,770,771,772,773,774,775,776,777,778,779,780,781,782,783,784,785,786,787,788,789,790,791,792,793,794,795,796,797,798,799,800,801,802,803,804,805,806,807,808,809,810,811,812,813,814,815,816,817,818,819,820,821,822,823,824,825,826,827,828,829,830,831,832,833,834,835,836,837,838,839,840,841,842,843,844,845,846,847,848,849,850,851,852,853,854,855,856,857,858,859,860,861,862,863,864,865,866,867,868,869,870,871,872,873,874,875,876,877,878,879,880,881,882,883,884,885,886,887,888,889,890,891,892,893,894,895,896,897,898,899,900,901,902,903,904,905,906,907,908,909,910,911,912,913,914,915,916,917,918,919,920,921,922,923,924,925,926,927,928,929,930,931,932,933,934,935,936,937,938,939,940,941,942,943,944,945,946,947,948,949,950,951,952,953,954,955,956,957,958,959,960,961,962,963,964,965,966,967,968,969,970,971,972,973,974,975,976,977,978,979,980,981,982,983,984,985,986,987,988,989,990,991,992,993,994,995,996,997,998,999,1000</sup>
- Vermindering van obstipatie en diarree<sup>1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14,15,16,17,18,19,20,21,22,23,24,25,26,27,28,29,30,31,32,33,34,35,36,37,38,39,40,41,42,43,44,45,46,47,48,49,50,51,52,53,54,55,56,57,58,59,60,61,62,63,64,65,66,67,68,69,70,71,72,73,74,75,76,77,78,79,80,81,82,83,84,85,86,87,88,89,90,91,92,93,94,95,96,97,98,99,100,101,102,103,104,105,106,107,108,109,110,111,112,113,114,115,116,117,118,119,120,121,122,123,124,125,126,127,128,129,130,131,132,133,134,135,136,137,138,139,140,141,142,143,144,145,146,147,148,149,150,151,152,153,154,155,156,157,158,159,160,161,162,163,164,165,166,167,168,169,170,171,172,173,174,175,176,177,178,179,180,181,182,183,184,185,186,187,188,189,190,191,192,193,194,195,196,197,198,199,200,201,202,203,204,205,206,207,208,209,210,211,212,213,214,215,216,217,218,219,220,221,222,223,224,225,226,227,228,229,230,231,232,233,234,235,236,237,238,239,240,241,242,243,244,245,246,247,248,249,250,251,252,253,254,255,256,257,258,259,260,261,262,263,264,265,266,267,268,269,270,271,272,273,274,275,276,277,278,279,280,281,282,283,284,285,286,287,288,289,290,291,292,293,294,295,296,297,298,299,300,301,302,303,304,305,306,307,308,309,310,311,312,313,314,315,316,317,318,319,320,321,322,323,324,325,326,327,328,329,330,331,332,333,334,335,336,337,338,339,340,341,342,343,344,345,346,347,348,349,350,351,352,353,354,355,356,357,358,359,360,361,362,363,364,365,366,367,368,369,370,371,372,373,374,375,376,377,378,379,380,381,382,383,384,385,386,387,388,389,390,391,392,393,394,395,396,397,398,399,400,401,402,403,404,405,406,407,408,409,410,411,412,413,414,415,416,417,418,419,420,421,422,423,424,425,426,427,428,429,430,431,432,433,434,435,436,437,438,439,440,441,442,443,444,445,446,447,448,449,450,451,452,453,454,455,456,457,458,459,460,461,462,463,464,465,466,467,468,469,470,471,472,473,474,475,476,477,478,479,480,481,482,483,484,485,486,487,488,489,490,491,492,493,494,495,496,497,498,499,500,501,502,503,504,505,506,507,508,509,510,511,512,513,514,515,516,517,518,519,520,521,522,523,524,525,526,527,528,529,530,531,532,533,534,535,536,537,538,539,540,541,542,543,544,545,546,547,548,549,550,551,552,553,554,555,556,557,558,559,560,561,562,563,564,565,566,567,568,569,570,571,572,573,574,575,576,577,578,579,580,581,582,583,584,585,586,587,588,589,590,591,592,593,594,595,596,597,598,599,600,601,602,603,604,605,606,607,608,609,610,611,612,613,614,615,616,617,618,619,620,621,622,623,624,625,626,627,628,629,630,631,632,633,634,635,636,637,638,639,640,641,642,643,644,645,646,647,648,649,650,651,652,653,654,655,656,657,658,659,660,661,662,663,664,665,666,667,668,669,670,671,672,673,674,675,676,677,678,679,680,681,682,683,684,685,686,687,688,689,690,691,692,693,694,695,696,697,698,699,700,701,702,703,704,705,706,707,708,709,710,711,712,713,714,715,716,717,718,719,720,721,722,723,724,725,726,727,728,729,730,731,732,733,734,735,736,737,738,739,740,741,742,743,744,745,746,747,748,749,750,751,752,753,754,755,756,757,758,759,760,761,762,763,764,765,766,767,768,769,770,771,772,773,774,775,776,777,778,779,780,781,782,783,784,785,786,787,788,789,790,791,792,793,794,795,796,797,798,799,800,801,802,803,804,805,806,807,808,809,810,811,812,813,814,815,816,817,818,819,820,821,822,823,824,825,826,827,828,829,830,831,832,833,834,835,836,837,838,839,840,841,842,843,844,845,846,847,848,849,850,851,852,853,854,855,856,857,858,859,860,861,862,863,864,865,866,867,868,869,870,871,872,873,874,875,876,877,878,879,880,881,882,883,884,885,886,887,888,889,890,891,892,893,894,895,896,897,898,899,900,901,902,903,904,905,906,907,908,909,910,911,912,913,914,915,916,917,918,919</sup>



# Doelen Standpunt Blended Diet

- Een cultuur creëren:
  - waarin kinderen met sondevoeding en hun families en/of verzorgers *open en eerlijk het BD-voedingsplan kunnen bespreken* met de diëtisten en artsen die bij hun zorg betrokken zijn
  - waarin *diëtisten zich professioneel ondersteund voelen* om het onderwerp BD bij hun patiënten en zorgmedewerkers aan de orde te stellen en te kunnen adviseren aan (ouders van) kinderen met sondevoeding
- Ervoor zorgen dat iedereen die met BD start in Nederland dit zoveel mogelijk op verantwoorde wijze doet



# Blended dieet kan een kans zijn



- Een kans als gewone sondevoeding matig wordt verdragen
- Een kans voor het ontwikkelen van een gevarieerd microbiota

Blended diet is niet de heilige graal die alle problemen oplost



## Kant&klare BD-sondevoedingen, deel 1





## Kant&klare BD-voedingen, deel 2



Bellyfood



Wilbo's blends



Newly Blend



ThickenUP instant mix



nkd  
netwerkkinderdiëtisten

## Diverse tips:

- kant- en klare houdbare babyhapjes kunnen ook al een goede eerste stap zijn (als aanvulling op traditionele sondevoeding)
- Blend voor de gehele dag klaarmaken of maaltijdporties
- Diverse receptenbrochures beschikbaar
- Pureren en blenderen, van staafmixer tot Magimix
- Invriezen van zelf gemaakte blends
- Momenteel loopt er een groot wetenschappelijk Nederlands BD onderzoek

# BD info op openbaar gedeelte NKD website

[Login](#) [Aanmelden als lid](#)

De samenwerking van gekwalificeerde kinderdiëtisten die werken in de 1e, 2e en 3e lijnszorg en public health sector zorgt voor optimale kwaliteit van de voedings- en dieetzorg voor kinderen van 0-18 jaar.



## Netwerk

- Over NKD
- Medebestuur
- Lid worden
- Informatie Blended Diet



## Kinderen

- Wat doet een kinderdiëtist
- Wat doet een public health diëtist
- Wat kunnen wij betekenen



## Diëtisten

- Specialisatie kinderdiëtist
- Samenwerking
- Vind een diëtist
- Richtlijn Refeeding Syndroom

# Info op openbaar gedeelte NKD website

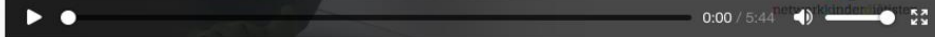
## Informatie voor kinderdietisten

Regelmatig verschijnen nieuwe artikelen en interessante informatie voor kinderdietisten. Graag delen we deze artikelen en informatie met je.

Wil je graag automatisch op de hoogte gehouden worden, meld je dan **hier** aan als nieuw lid van het Netwerk Kinderdiëtisten. Je ontvangt dan regelmatig een nieuwsbrief met de laatste nieuwtjes en informatie en ontvangt een uitnodiging voor onze jaarlijkse netwerkdag. Als lid ben je hier gratis bij.



## informatiefilm



**1. Standpunt Blended Diet**

Meer informatie over het standpunt Blended Diet

[Naar de informatie >](#)

**2. Praktijk Blended Diet**

Meer informatie over Blended Diet in de praktijk >>

[Naar de informatie >](#)

**3. Folder met tips en recepten Blended Diet**

Je kunt de folder met tips en recepten hier bekijken en downloaden.

[Naar de informatie >](#)

### DE PRAKTIJK

## Standpunt blended diet bij kinderen

Blended diet (BD) is het gebruik van een zeer fijn gepureerde maaltijd die zo vloeibaar is dat deze via een sonde kan worden toegediend. De werkgroep Blended Diet van het Netwerk Kinderdiëtisten publiceert samen met de Nederlandse Vereniging voor Kinderneeskunde een standpunt.

**Doel**  
Het doel van deze standpunt is de praktijk van Blended Diet (BD) te ondersteunen en te verbeteren. Het doel is om de kwaliteit van de zorg te verbeteren en de veiligheid van de patiënt te waarborgen.

**Doel**  
Het doel van deze standpunt is de praktijk van Blended Diet (BD) te ondersteunen en te verbeteren. Het doel is om de kwaliteit van de zorg te verbeteren en de veiligheid van de patiënt te waarborgen.

**Zorg voor een deskundige diëtist**

De diëtist moet een specifieke opleiding hebben gevolgd en moet in staat zijn om de praktische aspecten van BD te ondersteunen.

**Aandachtspunten**

De diëtist moet de praktische aspecten van BD in overleg met de arts en de ouders bespreken. Het is belangrijk om de veiligheid van de patiënt te waarborgen.

**De Richtlijnen goede voeding zijn het uitgangspunt**

De Richtlijnen goede voeding zijn het uitgangspunt voor de praktische toepassing van BD. Het is belangrijk om de kwaliteit van de voeding te waarborgen.

**Zorg voor een uniforme advisering door arts en diëtist**

De arts en de diëtist moeten samenwerken om de praktische toepassing van BD te ondersteunen. Het is belangrijk om de veiligheid van de patiënt te waarborgen.

**Communicatie met ouders over hun wensen en mogelijkheden**

De diëtist moet de ouders over de praktische toepassing van BD informeren. Het is belangrijk om de wensen van de ouders te respecteren.

## 1. Standpunt BD

### DE PRAKTIJK

## Boterham met kaas door een sonde

Blended diet is het door een sonde geven van een zelfbereide maaltijd als alternatief voor industriële sondevoeding. Steeds meer ouders willen dit graag, waardoor de vraag toeneemt. Kinderdiëtisten Liesbeth de Jongh-Kampherbeek en Carlijn van Ophuizen ondersteunen en begeleiden ouders bij hun eventuele keuze voor het blended diet (BD). Ook geven ze praktische adviezen.

**Wet of niet geschikt?**  
De zorg is 'niet geschikt' voor kinderen met een ernstige vorm van darm- of spijsverteringsproblemen. Het is belangrijk om de veiligheid van de patiënt te waarborgen.

**Professionele begeleiding diëtist**  
De zorg is 'niet geschikt' voor kinderen met een ernstige vorm van darm- of spijsverteringsproblemen. Het is belangrijk om de veiligheid van de patiënt te waarborgen.

### Aandachtspunten

Het samenstellen van een vloeibare voeding met de juiste consistentie en het juiste volume is niet eenvoudig. Het is belangrijk om de veiligheid van de patiënt te waarborgen.

### Meer informatie

Het team kinderdietisten van het NKD heeft praktische informatie over het bereiden van BD. Het is belangrijk om de veiligheid van de patiënt te waarborgen.



## Blended Diet Zelfgemaakte Sondevoeding

**BOTERHAM MET KAAS DOOR EEN SONDE**

De blader Blended diet, dat doe je in je blender met een beetje water en een beetje olie. Het is belangrijk om de veiligheid van de patiënt te waarborgen.



**BEREIDINGSWIJZE BOTERHAM MET KAAS**

1. Maak de boterham met kaas.  
2. Brei de boterham met kaas.  
3. Breek de boterham met kaas.  
4. Breek de boterham met kaas.  
5. Breek de boterham met kaas.

## 2. Informatief artikel BD NtVD

## 3. basisbrochure, 44 pagina's

# NKD website Werkgroepen

*Informatie op het afgeschermdde NKD-ledengedeelte*

The screenshot displays the NKD website interface. At the top, a blue navigation bar contains the links 'Ledeninformatie', 'Mijn account', and 'Uitloggen'. Below this, the website logo 'nkd netwerkkinderdiëtisten' is on the left, and a secondary navigation menu with 'Home', 'Over NKD', 'Kinderen', 'Diëtisten', and 'Contact' is on the right. The main content area features a grid of eight cards, each representing a workgroup. The 'Blended Diet' card in the top row is circled in red. Each card includes an icon, a title, and a link to 'Lees hier meer informatie'.

Icon	Workgroup Name	Link Text
	Selectieve/kritische eters/arfid	Lees hier meer informatie ↓
	IBD	Lees hier meer informatie ↓
	Netwerk Kinderdiëtisten Revalidatie	Lees hier meer informatie ↓
	Blended Diet	Lees hier meer informatie ↓
	Prematuren	Meer informatie volgt zsm
	Klinische voeding	Lees hier meer informatie ↓
	Public Health	Meer informatie volgt zsm
	Adviesgroep Kinderen met overgewicht en obesitas NKD-KDOO	

# NKD Website Werkgroep Blended Diet

*Informatief op het afgeschermdde NKD-ledengedeelte*



Folder Blended Diet

Uitgebreide folder met tips en recepten.



Protocol Blended Diet

Protocol Blended Diet speciaal voor NKD-Leden



Artikel Blended Diet

Artikel uit het Nederlands Tijdschrift voor Voeding en Diëtetiek (2020)



Standpunt Blended Diet

Artikel uit het Nederlands Tijdschrift voor Voeding en Diëtetiek (2020)

Bijlage Blended Diet bij kinderen

Bij diëetbehandelingsprotocol enterale en parenterale voeding

Alle openbare info + Het Protocol Blended Diet bij kinderen  
(= een bijlage van het diëetbehandelingsprotocol enterale en parenterale voeding)

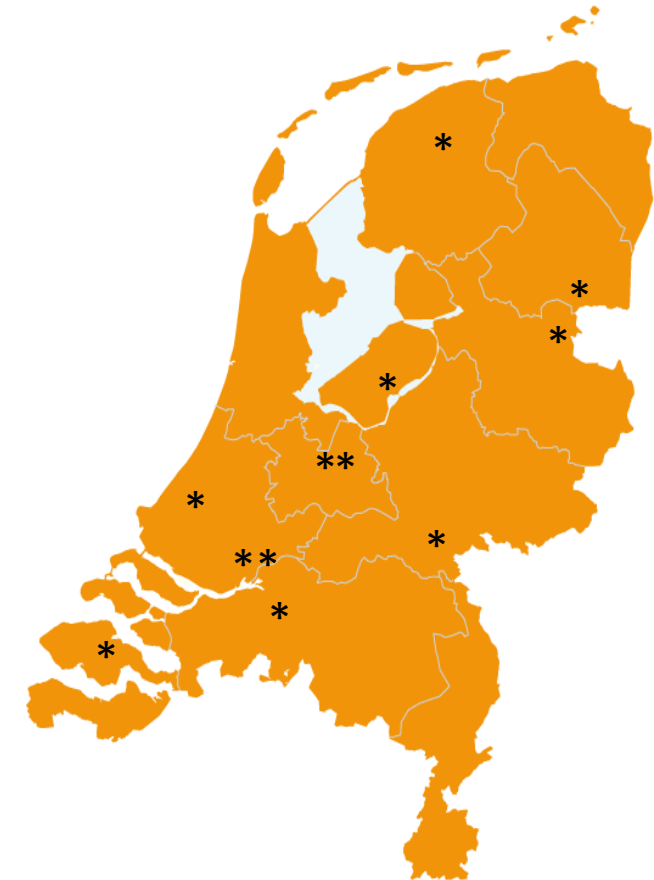
# Intervisiegroep Blended Diet

- 2x per jaar online van 20.00 -21.00 uur
- Vaste voorzitter, notulen en casusinbreng rouleert
- Intervisiemethode voldoet aan eisen kwaliteitsregister paramedici
- Momenteel vanuit geheel Nederland 10 deelnemers



# Huidige deelnemers

Nienke Wierdsma	1 <sup>e</sup> lijn – 1½ <sup>e</sup> lijn	Leeuwarden
Dirkje van Asselt	1 <sup>e</sup> lijn	Coevorden, Hardenberg e.o.
Saskia van Os	1 <sup>e</sup> lijn	Zeewolde e.o.
Iris Weimans	Seyscentra	Utrecht / Zwijndrecht
Liesbeth van de Put	2 <sup>e</sup> lijn ziekenhuis	Utrecht / Nieuwegein
Anneke Beukenkamp	Revalidatie	Regio Nijmegen
Esther van Ruijven	1 <sup>e</sup> lijn	Rijswijk e.o.
Jeanne de Jongh	1 <sup>e</sup> lijn	Dordrecht
Natasja Kooi	2 <sup>e</sup> lijn ziekenhuis	Dordrecht
Nessa Raeijmaekers	Revalidatie	Regio Breda en Goes



# Intervisie? Wat heb je er eigenlijk aan?

- Reflectie op het eigen professionele handelen
  - Leer van ervaringen uit de praktijk (zowel de successen als de knelpunten)
  - Inzicht krijgen in eigen gedrag, keuzes, overtuigingen en patronen
- Vergroten van professioneel bewustzijn
  - Beter begrijpen waarom je handelt zoals je handelt
  - Herkennen van terugkerende situaties en hoe je ermee omgaat
- Verbeteren van kwaliteit van werk
  - Door kritische reflectie en feedback leer je effectiever en bewuster te handelen
  - Werken aan vakmanschap en professionele groei

# Intervisie? Wat heb je er eigenlijk aan?

- Onderlinge steun en collegiale uitwisseling
  - Je leert van anderen in vergelijkbare situaties
  - Een veilige omgeving om twijfels en dilemma's te bespreken
- Oplossen van dilemma's en vraagstukken
  - Gezamenlijk nadenken over oplossingen of nieuwe invalshoeken
  - Niet direct advies krijgen, maar zelf tot inzicht komen
- Versterken van samenwerking en communicatie
  - Door open gesprekken en gezamenlijke reflectie verbetert ook het onderlinge vertrouwen en de samenwerking

# Doe mee & leer van elkaar!

**Volgende geplande intervisie: 5 februari van 20.00 – 21.00 uur**

- Meld je bij de werkgroep Blended Diet van Netwerk Kinderdiëtisten als je ook wilt meedoen aan een intervisiegroep Blended Diet!
- Mail naar:

[nienke.wierdsma@kinderdietist-friesland.nl](mailto:nienke.wierdsma@kinderdietist-friesland.nl)

[a.beukenkamp@maartenskliniek.nl](mailto:a.beukenkamp@maartenskliniek.nl)

*Doe ook,  
mee!*