



Workshop Monodisciplinair samenwerken vanuit vertrouwen?

Herma ten Have (diëtist Careyn) en Marleen de Bruin
(hoofd diëtetiek UMC Utrecht)

Bestuursleden TODU

zaterdag 15 november 2025





- No conflict of interest





Samenwerken vanuit vertrouwen



Geen INSTANT Succes!

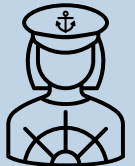
Klein stukje achtergrond

*Wat TODU heeft geleerd
en hoe wij dit hebben
geleerd*

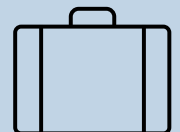
Zelf aan de slag in groepjes
*Eén manier waarop wij dit
hebben geleerd*



- Diëtisten uit alle gezondheidszorgwerkvelden regio Utrecht
 - thuiszorgorganisaties
 - verpleeghuizen (evt. met revalidatiesetting)
 - vrij gevestigde diëtisten
 - specialistisch werkende diëtisten in b.v. psychiatrie en diabetescentrum
 - algemene ziekenhuizen
 - academisch ziekenhuis
- ±100-125 leden, 200 praktijkadressen
- 8 bestuursleden (diëtisten), bestuur vertegenwoordigt een achterban
- Overstijgend denken
- 5-6 x per jaar vergadering (4 x Teams)
- Gesloten beurzen
- Investeren naar kunnen en willen

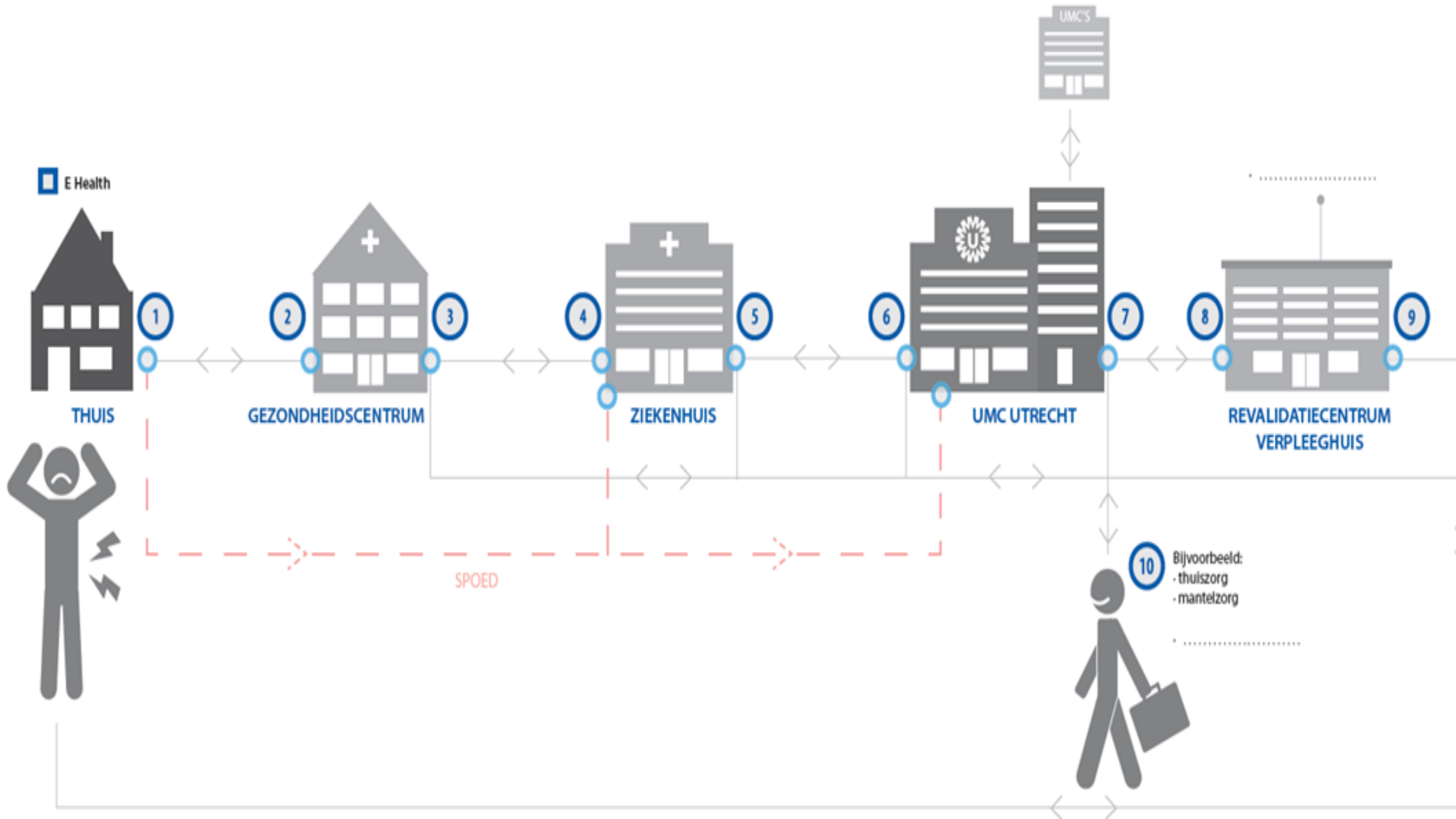


- Onvrede over bestaande regionale overleg
- Na verkenning (2003-2006):
 - **Samen sta je sterk en maak je meer impact**
 - Gemeenschappelijke factor: **diëtetiek in de thuissituatie**
 - Elkaar naadloos aanvullen en versterken
 - Transmurale samenwerking m.b.t.:
 - zorg/ketenzorg
 - kwaliteit
 - informatiestromen/PR/imago
 - Financiën



THE PATIENT JOURNEY

"transmurale samenwerking in de keten"





TODU

Quote

In het ziekenhuis schrijven ze bij het minste of geringste drinkvoeding (pakjes) voor.



Verpleeghuisdiëtist

Als ziekenhuisdiëtist stuur ik een overdracht naar de 1^e lijn maar ik hoor niets terug. Ik weet dus niet of er iets mee gedaan wordt.



Ziekenhuis diëtist

Wij kijken naar de persoonlijk voorkeuren en praktische mogelijkheden van de patiënt, in het ziekenhuis doen ze daar niks mee



Thuiszorg diëtist

Neem tijd

‘Duik’ niet direct in praktische vraagstukken

Zoek met elkaar naar de concrete meerwaarde en verwachtingen

Investeer juist in de zachte opbrengsten

Openheid in bestuur

Bespreek open wie je aan de bestuurstafel wil.

Niet iedereen hoeft altijd dezelfde bijdrage te leveren.

Begin!



Succes factoren en geleerde lessen

Succesfactoren

- Gedegen verkenning
- Gemeenschappelijke doel
- Vertrouwen, gunnen en luisteren
- Samen groeien
- Gebruik maken van elkaars kracht
- Plezier

Geleerde lessen

- Accepteer dat de waan van de dag trekt
- Ambities vragen soms meer tijd dan je hebt
- Het schuurt soms en dat mag
- Vrijwel overal is 'Bijvangst'

- Maak een groepje met collega's uit verschillende werkvelden

sticker: V(erpleeghuis),

Z(iekenhuis),

1e (lijn),

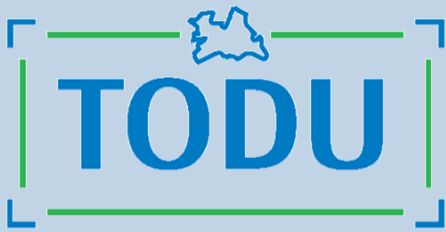
A(nders)

- Stel jezelf voor
- Lees de casus door
- Bepaal wie de woordvoerder is van je groepje



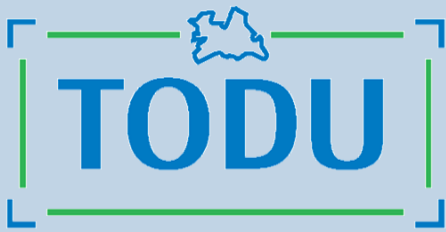
- 57 jaar, passagestoornis, gewichtsverlies
- Sociaal isolement, meerdere zorgverleners betrokken





Opdrachtvragen voor groepjes

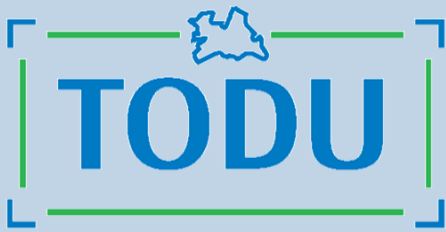
- Hoe tref jij mevrouw Short aan in jouw setting?
- Wat heb je nodig van collega's in andere werkvelden?
- Wat ga je doen in jouw rol?
- Hoe communiceer je – en met wie?
- Wat zou helpen om vertrouwen te versterken?



Plenaire nabespreking



- Wat viel op in de gesprekken?
- Wat herkennen jullie uit jullie eigen netwerk?
- Wat zijn de grootste kansen?



Impact voor jouw praktijk

- Wat neem jij mee?
- Wat ga jij morgen anders doen?
- Wie wil je beter leren kennen in jouw regio?



- ‘Vertrouwen bouw je niet met regels, maar met relaties’
- Dank voor jullie bijdrage en openheid

