

Mini metingen, maxi informatie.

LICHAAMSSAMENSTELLING BIJ KINDEREN IN DE PRAKTIJK.



NUTRICAD

AmphiA



Agenda

Aanleiding van deze workshop

Barrières en mogelijkheden

Aan de slag!

Casus

Conclusies casus

NUTRICAD

Kinderen 0-18 jaar oud die met voedingszorg naar huis gaan.

- Voedingsinname
- Voedingsstatus
- Voedingsgedrag

Barrières

- Tijdsinvestering
- Onbekwaam voelen
- Gebrek aan referentiewaarden
- Interpretatie van uitslagen

Mogelijkheden

Professionalisering

- Voedingstoestand in kaart brengen
- Meer concrete doelen stellen
- Inzicht geeft motivatie
- Effectief evalueren

Opdracht

→ Metingen uitvoeren

→ Interpretieren metingen

	BIA meting	Armomtrek
Groep 1	Seca	MUAC meting
Groep 2	Tanita	MUAC meting
Groep 3	Inbody	MUAC meting

Casus

- 15 jarige jongen
- Opname i.v.m. onverklaard gewichtsverlies → onvoldoende intake bij topsport (boulderen 4-5x per week)
- 10 kg gewichtsverlies in 2 maanden (van 55 kg → naar 45 kg)
- Klachten: vermoeidheid, bradycardie
- STRONG-kids score 4 bij opname
- Sociale anamnese: woont thuis met ouders, VWO 4








Casus metingen

	Baseline	6 weken na ontslag	6 maanden na ontslag
Gewicht	45,7 kg	50 kg	55 kg
Lengte	174 cm	174,4 cm	174,7 cm
BMI	15,09 kg/m ²	16,44 kg/m ²	18,02 kg/m ²
MUAC	20 cm	22,5 cm	25,5 cm
Huidplooiingen	-	Tricep: 3,4 mm Bicep: 2,9 mm Subcapulair: 4 mm Iliac crest: 5,2 mm	Tricep: 5,2 mm Bicep: 3,5 mm Subcapulair: 4,9 mm Iliac crest: 6,5 mm
BIA uitslag	VVM: 45,0 kg VVMI: 14,9 kg/m ² VM: 0,7 kg VMI: 0,2 kg/m ²	VVM: 47,9 kg VVMI: 15,7 kg/m ² VM: 2,1 kg VMI: 0,7 kg/m ²	VVM: 48,2 kg VVMI: 15,8 kg/m ² VM: 6,8 kg VMI: 2,2 kg/m ²
Overig	PA: 5,6	PA: 5,5	PA: 5,7

Conclusies casus

- Ruwe data gebruiken
- Uitslag metingen:
 - Gewichtsverloop (+9,3 kg in 6 maanden)
 - MUAC:
 - Baseline → gemiddelde ondervoeding
 - 6 weken na ontslag → milde ondervoeding
 - 6 maanden na ontslag → normaal
 - Huidplooiemeting
 - BIA uitslag
 - VVM +3,2 kg spiermassa
 - VM +6,1 kg vetmessa

Referentie voor Z-scores op het bandje:

<u>Kleur/patroon</u>	<u>Bovenarmomtrek Z-scores</u>	<u>Risico classificatie</u>
 Effen oranje	2 tot 3	Obesitas
 Effen geel	1 tot 2	Overgewicht
 Effen groen	0 tot 1	Normaal
 Gestreept groen	-1 tot 0	Normaal
 Gestreept geel	-2 tot -1	Milde ondervoeding
 Gestreept oranje	-3 tot -2	Gemiddelde ondervoeding
 Gestreept rood	-4 tot -3	Ernstige ondervoeding

Take home message

Gebruik mini-metingen voor maxi-informatie:

Door meer metingen in de praktijk kunnen we de lichaamssamenstelling bij kinderen steeds nauwkeuriger begrijpen. Versterk je inzichten door ruwe- BIA data te interpreteren, niet alleen te verzamelen, en blijf met een kritische blik kijken naar wat de cijfers ons écht vertellen. Zo verbeteren we de zorg, verhogen we onze precisie, en zorgen we voor betere behandeling van de kinderen.

Ga aan de slag!