

Verbetering van kwaliteit van leven door LARS poli *Low Anterior Resection Syndrome*


Lisa Bax – van Mierlo
Roos Albers – van der Wielen



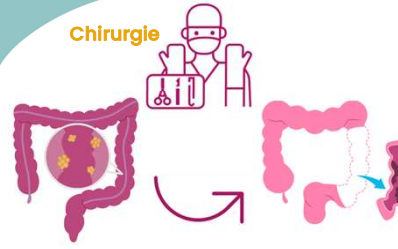
Inhoudsopgave

- LARS
- LARS poli
- Dieetbehandeling bij LARS
- Resultaten onderzoek VieCuri

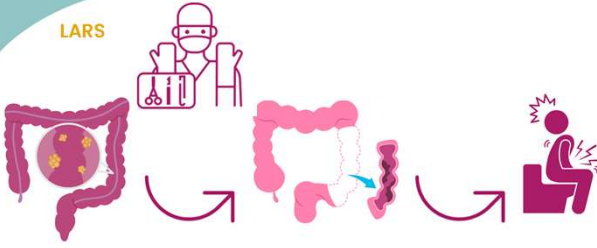
Darmkanker



Chirurgie



LARS



LARS; meer dan alleen het rectum

	Low anterior resection	High anterior resection	Sigmoid colectomy	Left hemicolectomy	Right hemicolectomy
23%	15%				
	Abdomino-perineal resection	Total proctocolectomy	Subtotal colectomy	Total abdominal colectomy	Extended right hemicolectomy
55%	22%				

Mours et al (2023)
van Heerdtbergen et al (2020)

Pathofysiologie

1. Veranderde colon motiliteit
2. Dysfunctie van het neorectale reservoir
3. Anale sfincter disfunctie

Symptomen:

Symptomen:

Impact op:

Risicofactoren:

- Ontlastend stoma > 12 weken pre operatief
- Lage naad
- Bekken radiotherapie
- Eerder bestaande darmklachten

LARS poli VieCuri

VieCuri biedt unieke reorganisatie op een nieuw en modern niveau van de darm. Praten over poep is bij de LARS-poli heel normaal.


LARS score

0 - 42

<input type="radio"/> Bent u veel eens in de situatie geweest, dat u geen controle had over het laten van aandoen	<input type="radio"/> nee, nooit	<input type="radio"/> ja, minder dan 1 keer per week	<input type="radio"/> ja, tenminste 1 keer per week
<input type="radio"/> Bent u veel eens in de situatie geweest, dat u dunnere ontlasting met heel vloeibaar	<input type="radio"/> nee, nooit	<input type="radio"/> ja, minder dan 1 keer per week	<input type="radio"/> ja, tenminste 1 keer per week
<input type="radio"/> Hoe vaak gaat u naar het toilet voor ontlasting	<input type="radio"/> meer dan 7 keer per dag (24 uur)	<input type="radio"/> 4-7 keer per dag (24 uur)	<input type="radio"/> 1-3 keer per dag (24 uur)
<input type="radio"/> Alhoewel u veel eens binnen het uur opstaan naar het toilet voor ontlasting	<input type="radio"/> nee, nooit	<input type="radio"/> ja, dit gebeurt minder dan 1x per week	<input type="radio"/> ja, dit gebeurt tenminste 1x per week
<input type="radio"/> Heeft u veel eens zo in aanraking van ontlasting, dat u zich naar het toilet moet haasten	<input type="radio"/> nee, nooit	<input type="radio"/> ja, dit gebeurt minder dan 1x per week	<input type="radio"/> ja, dit gebeurt tenminste 1x per week
<input type="radio"/> LARS score	<input type="text" value=""/>		

LARS protocol

Stap 1: Educatie + leefstijl adviezen + diëtetiek + medicamenteuze opties




LARS protocol

Stap 2: Uitbreiden multidisciplinaire aanpak

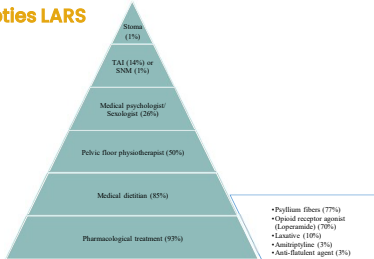


LARS protocol


Stap 3: Meer invasieve behandelingen: sacrale zenuw modulator / darmspoelen / stoma



Behandelopties LARS poll



Dieetbehandeling doelen



- Hoofdoet: Het dieet bij LARS richt zich op het verminderen van ontlastingsklachten en het herstellen van het vertrouwen in voeding en darmfunctie, zodat de patiënt weer grip krijgt op zijn dagelijkse leven en sociale activiteiten.
- Subdoelen:
 - Optimaliseren consistentie/frequentie
 - verminderen gasvorming/opgeblazen gevoel
 - optimaliseren voedingstoestand (tekorten/eenzijdig)
 - Vertrouwen in voeding teruggeven

Dieetbehandeling intake



- Voedingsanamnese
- Ontlastingspatroon
- Beweging
- Stress
- Slaap
- patronen

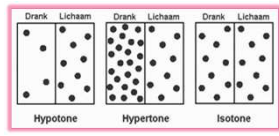
Dieetbehandeling Algemene voedingsadviezen



- * Maatwerk
- 🌿 Vezels
- 💧 Vocht
- 🍏 Kleine, regelmatige maaltijden
- 🔍 Opzoek naar Triggers

Dieetbehandeling Aanvullende adviezen bij diarree

- 🔍 Zetmeelrijke producten
- 🧂 Zout aanvullen
- 💧 Isotone dranken
- 🔍 Opzoek naar Triggers



Drank	Lichaam	Drank	Lichaam	Drank	Lichaam
1 dot	2 dots	3 dots	1 dot	2 dots	2 dots
Hypotone		Hypertone		Isotone	

Dieetbehandeling Aanvullende adviezen bij gasvorming

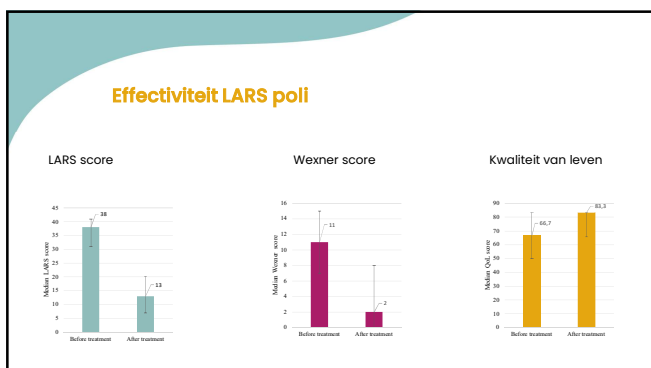


- 🔍 Opzoek naar Triggers
- 🚫 Gasvormende producten
- 🗣️ Eet rustig, verminder praten en kauw goed
- 🚶 Blijf bewegen

Voedingsadviezen in één oogopslag

- 🌿 Algemeen – Rust, regelmaat en herken triggers
- 💧 Diarree – Vang vocht & zoutverlies op, focus op binding
- 🚫 Gasvorming – Beperk gas en prikkelende voeding, eet rustig

Maatwerk



De patiënt

“Voor het eerst sinds mijn operatie durf ik weer een jurk dragen”

“Voor het eerst in 5 jaar weer buiten de deur geweest anders dan het ziekenhuis”

“Na 7 jaar in de ziektewet heb ik vorige week gesolliciteerd naar een baan”

“Na 3 jaar weer zelf mijn boodschappen kunnen doen”

Take Home Message



- De zorg voor mensen met LARS is complex, waarbij **maatwerk** noodzakelijk is.
- De kracht van de LARS-poli ligt niet in één specialisme, maar in de **samenwerking** tussen disciplines die elkaar versterken.
- Samen zorgen we voor meer dan symptoomreductie —we werken aan herstel van **kwaliteit van leven**.

Vragen?

Voor meer informatie:
[LARS-poli](#)

Lisa Bax – van Mierlo, lvmierlo@viecuri.nl

Roos Albers – van der Wielen, rvdwielen@viecuri.nl

