



Routekaart PAREL-S

PARamedische EersteLijns – Substitutie

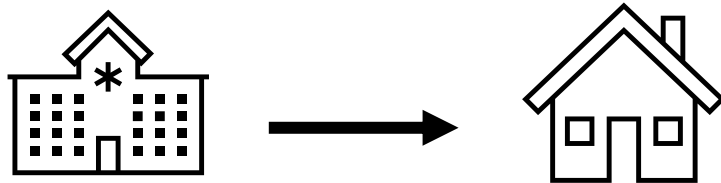
Waarom?



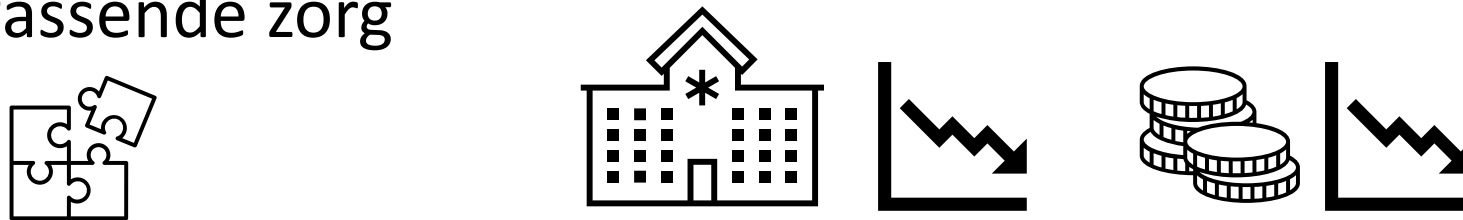
Zorgvraag



Zo lang mogelijk thuis



Passende zorg



Radboudumc

Projectpartners



Onderzoek & opleiding

HAN UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES



Chronisch ZorgNet
bewegen & leefstijl

ergotherapie nederland



Nederlandse Vereniging van Huidtherapeuten

Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie
De fysiotherapeuten van Nederland

Nederlandse Vereniging van Diëtisten



Zorg

Zorggroep Almere

olvg



kenniscentrum ondervoeding

DE HAAGSE HOGESCHOOL



GGD Drenthe



Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport



Maatschappij & Beleid



Zorginstituut Nederland





Caroelien Schuurman



Martine Sealy



Carola Döpp



Suzan Mooren



Emmelyne Vasse



Koen Verburg

Doelstelling PAREL-S

- Ontwikkelen generieke routekaart voor onderbouwen, opschalen en implementeren van paramedische interventies met potentieel voor verplaatsen, vervangen en voorkomen van (duurdere) zorg
- Testen en optimalisering van de routekaart in drie interventies:
 - fysiotherapie bij schouderklachten
 - ergotherapie bij dementie
 - interdisciplinaire paramedische zorg bij ondervoeding
- Doelgroep:
 - Samenwerkingsverbanden (incl. netwerken)
 - Beleidsmedewerkers in eerstelijns paramedische zorg

Uitgangspunt PAREL-S

Paramedici leveren een essentiële bijdrage aan toekomstbestendige zorg

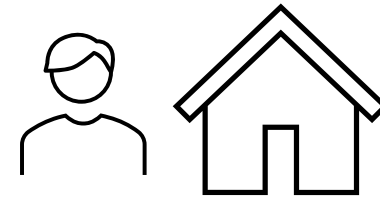
Paramedici hebben de competenties om (dure) zorg te verplaatsen

Paramedici kunnen duurdere zorg voorkomen

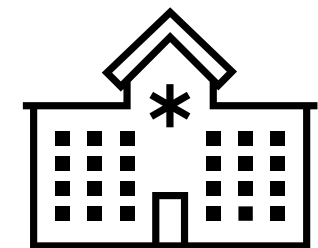
Voorbeeld verplaatsen zorg



Huisarts



Fysiotherapeut



Medisch specialist

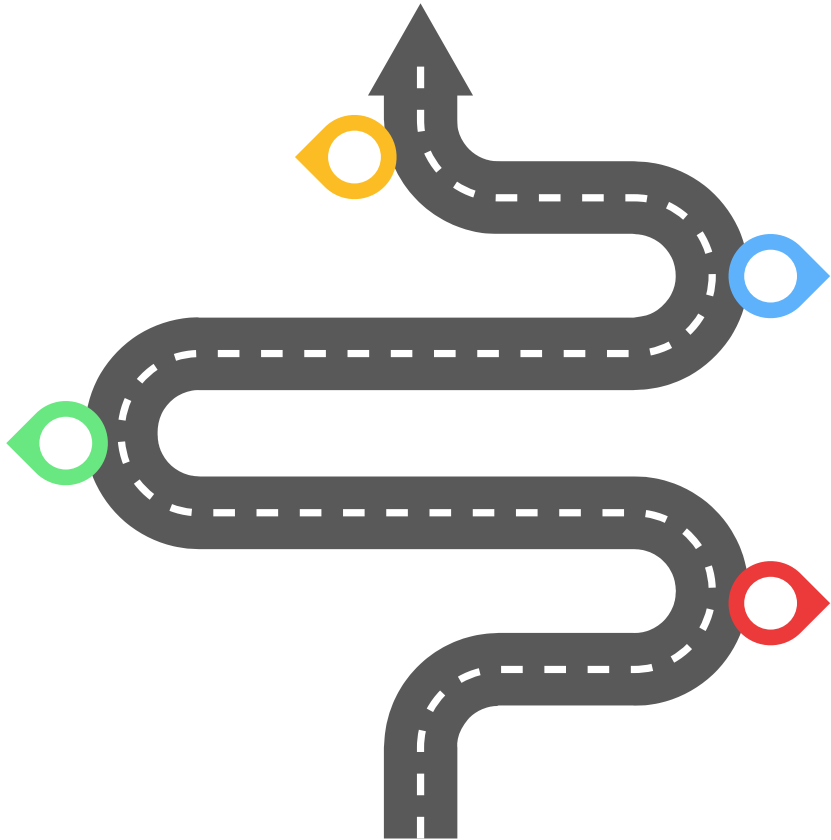
Eigen ervaringen voorkomen en/of verplaatsen van zorg

- Heb je wel eens meegewerkt aan een dergelijke implementatie?

Eigen ervaringen voorkomen en/of verplaatsen van zorg

- Heb je wel eens meegewerkt aan een dergelijke implementatie?
- Hoe verliep dat?
- Wat ging goed?
 -
 -
- Wat ging minder goed? Waar lag dat aan?
 -
 -

Drie interventies



Generieke routekaart voor paramedische interventies

- 1.
- 2.
- 3.

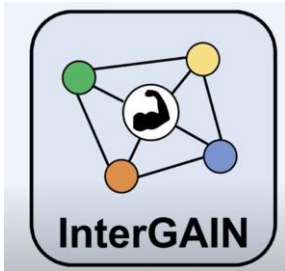
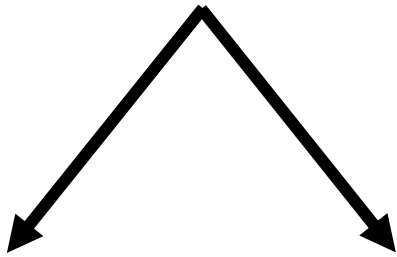
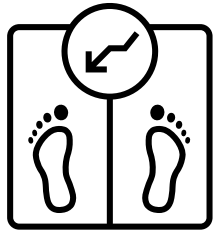
interventies



Testregio's



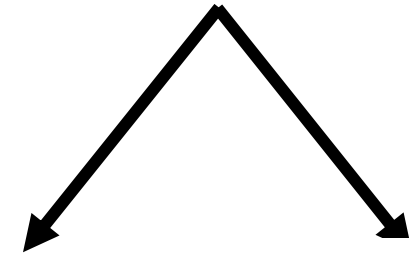
1.



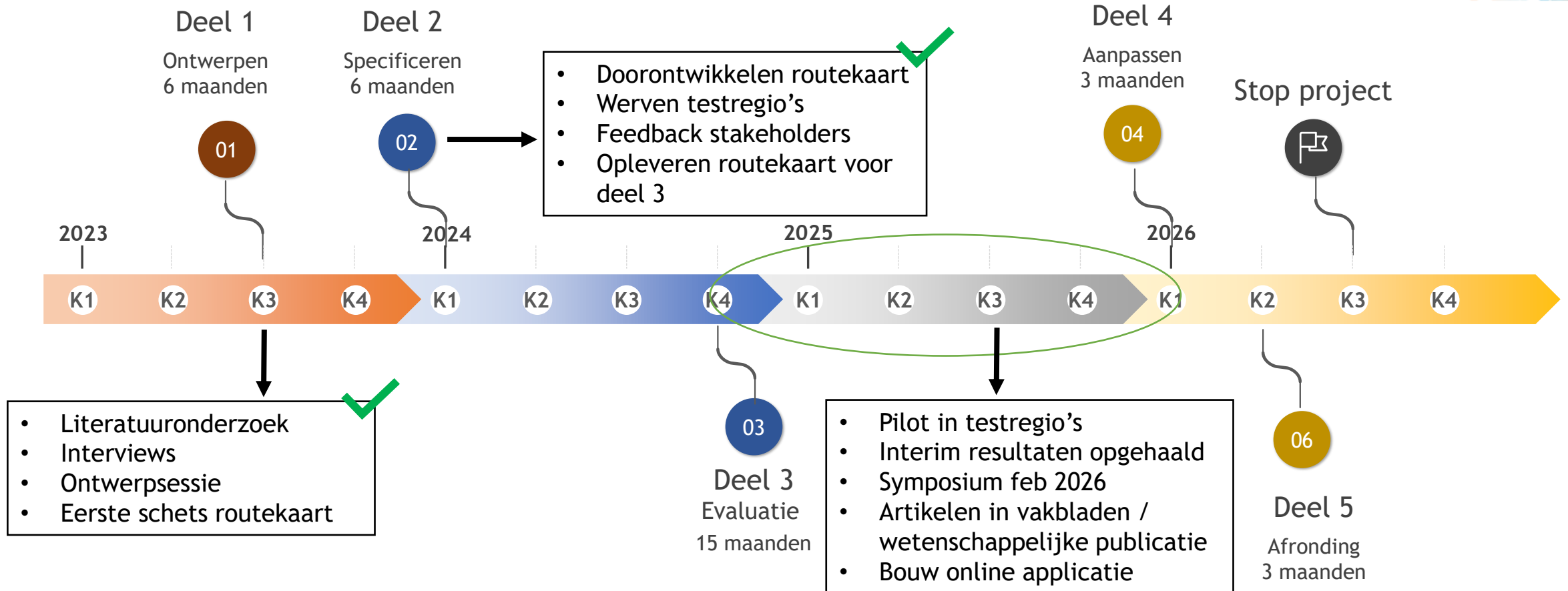
2.



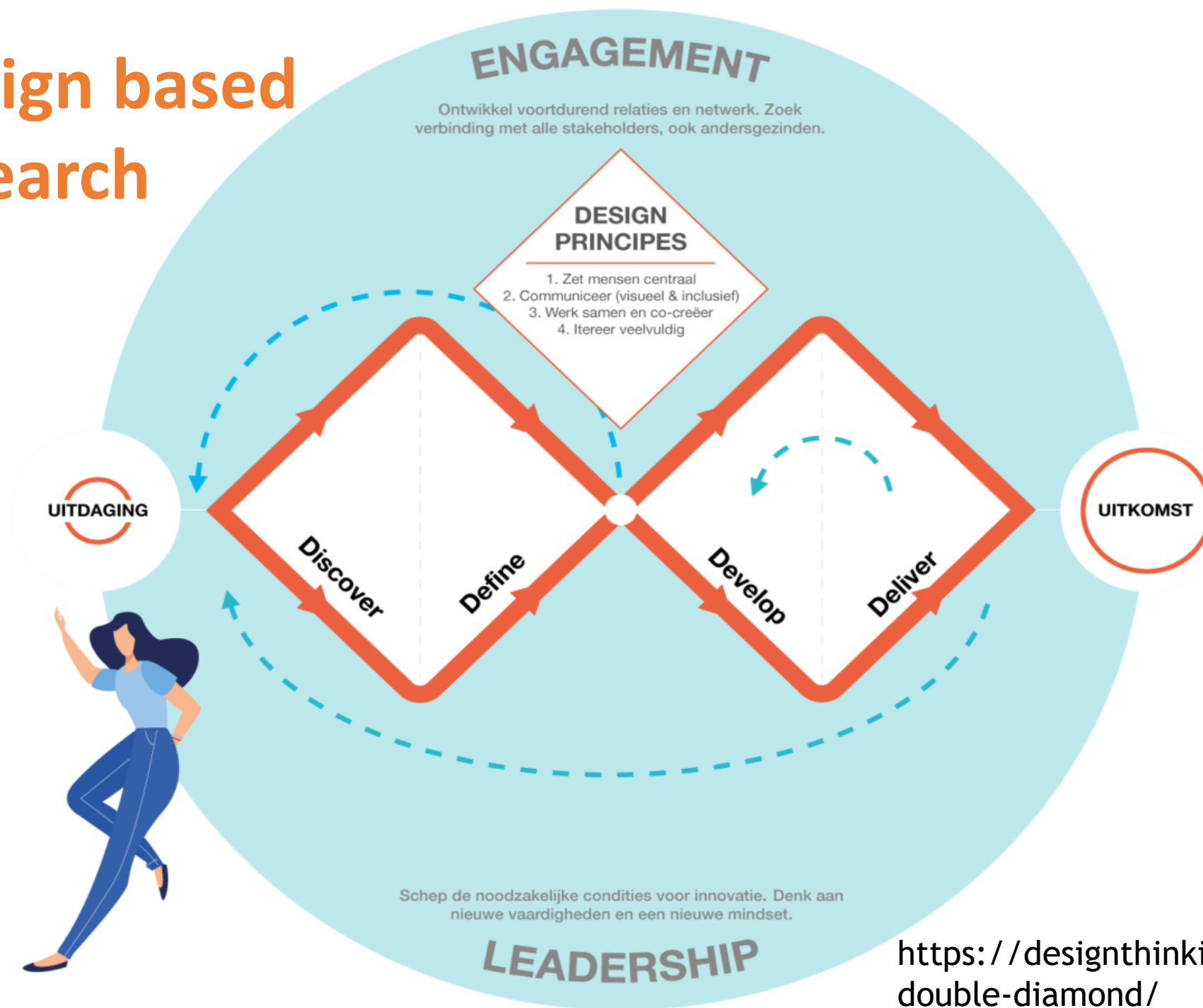
3.



Planning



Design based research



Ontwikkel een routekaart voor effectief inzetten paramedische interventies met potentieel om duurdere zorg te vervangen of te voorkomen

UITDAGING

- Wetenschappelijke literatuur
- Grijs literatuur
- Interviews over best practices
- Stakeholderanalyses
- Interviews met stakeholders
- Werksessies met adviesraad
- Toetsing en input stuurgroep
- Toetsing tussentijdse bevindingen

1

Analyses verzamelde gegevens:

- Thematische analyse Aanvullende interviews → terug naar de ontdekkingsfase
- Discussie met stuurgroep en adviesraad.

Resultaat: conceptthema's voor de routekaart.

2

Define

Develop

Deliver

- Ontwerpsessie met adviesraad.
- Finetuning / aanpassing thema's met stuurgroep.
- Ontwerp 1^e concept routekaart.

3

- Voorleggen aan stakeholders
- Feedback ophalen
- Doorontwikkelen routekaart
- Testen in pilot regio's
- Pilot regio feedback
- Verder aanpassen / finetunen routekaart
- Opleveren routekaart

4

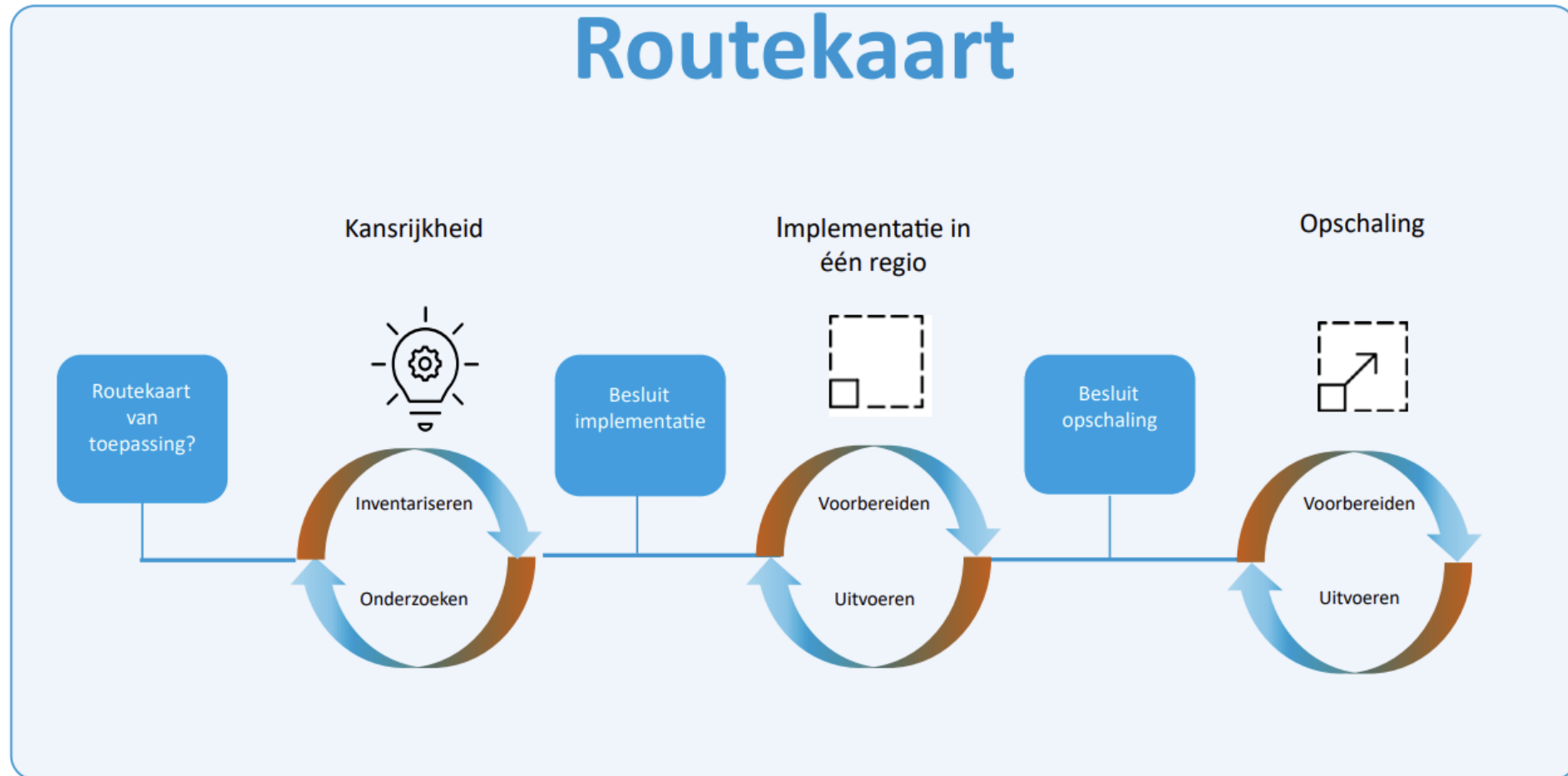
UITKOMST

Routekaart ontwikkeld en klaar voor gebruik in de praktijk

de noodzakelijk
nieuwe vaardig

LEARN

Routekaart



Heeft u een vraag over ...

Doelgroep



Motivatie & Draagvlak



Samenwerkingsverband



Kwaliteitsaspecten



Financiering



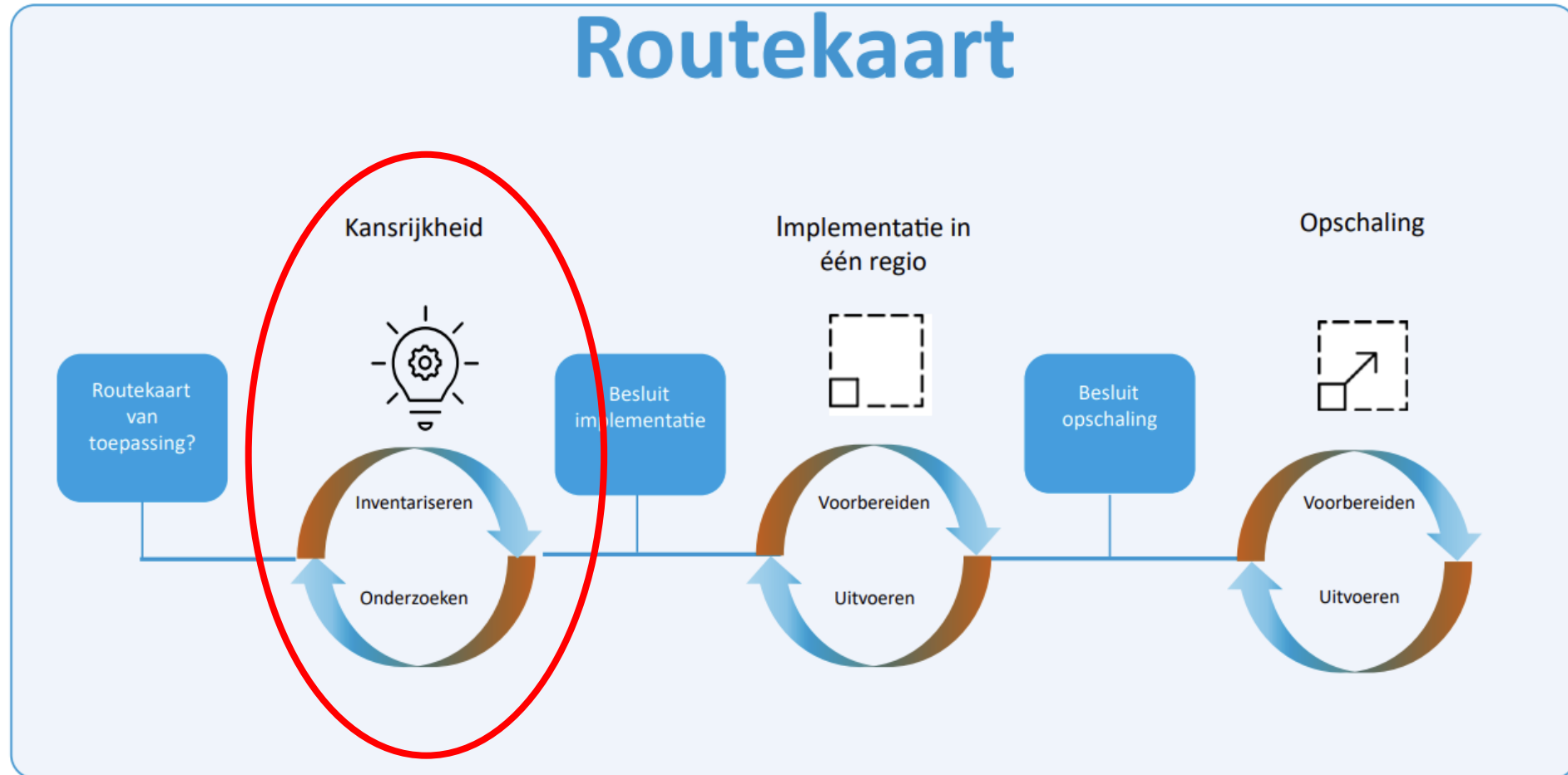
Infrastructuur van zorg & welzijn



Impact



Routekaart



Heeft u een vraag over ...

Doelgroep



Motivatie & Draagvlak



Samenwerkingsverband



Kwaliteitsaspecten



Financiering



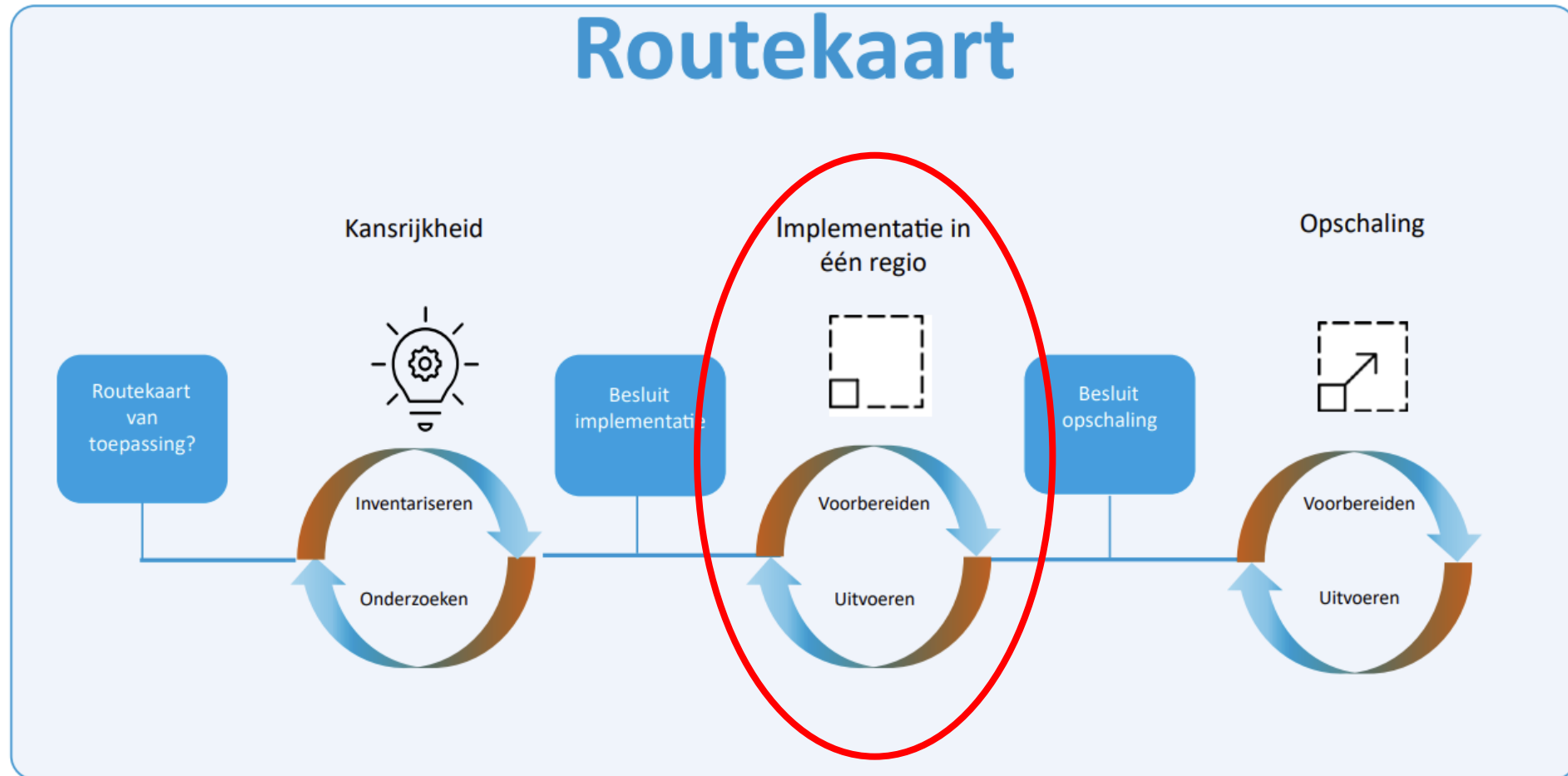
Infrastructuur van zorg & welzijn



Impact



Routekaart



Heeft u een vraag over ...

Doelgroep



Motivatie & Draagvlak



Samenwerkingsverband



Kwaliteitsaspecten



Financiering



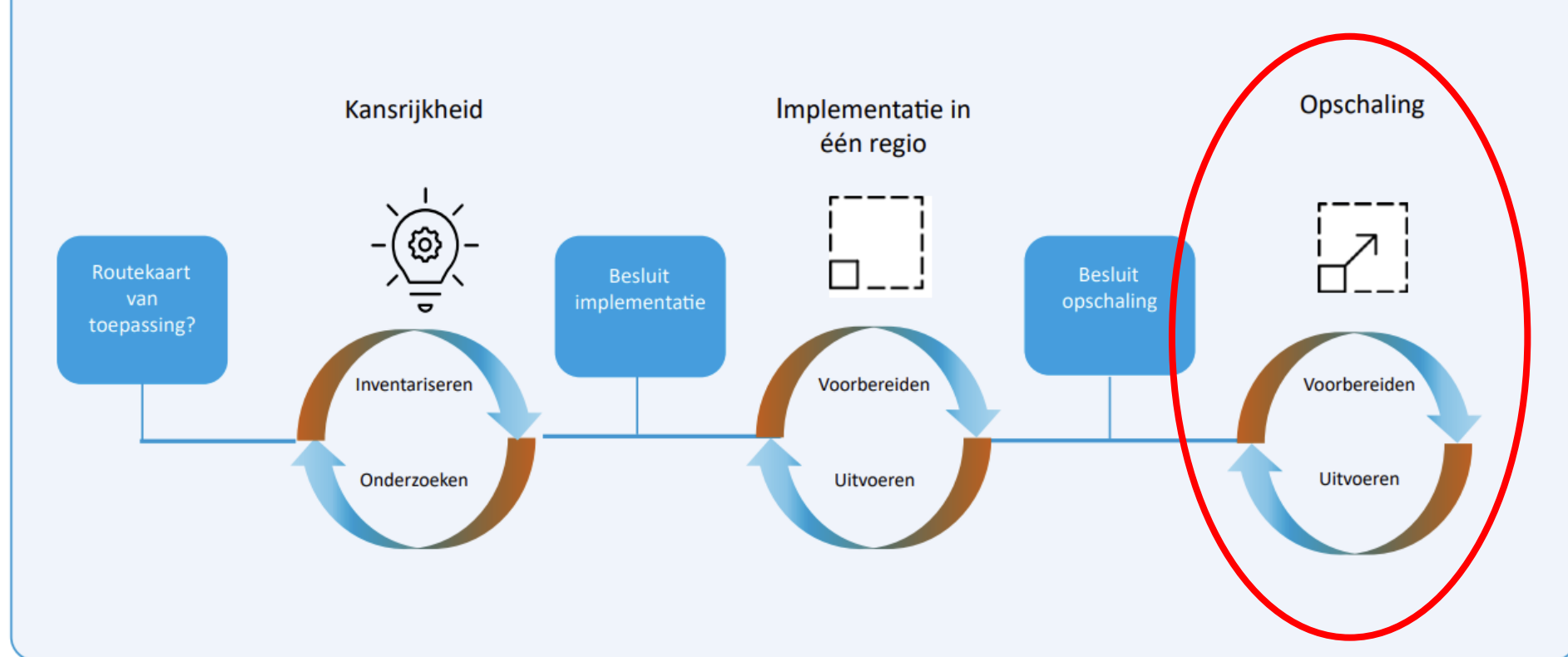
Infrastructuur van zorg & welzijn



Impact



Routekaart



Heeft u een vraag over ...

Doelgroep



Motivatie & Draagvlak



Samenwerkingsverband



Kwaliteitsaspecten



Financiering



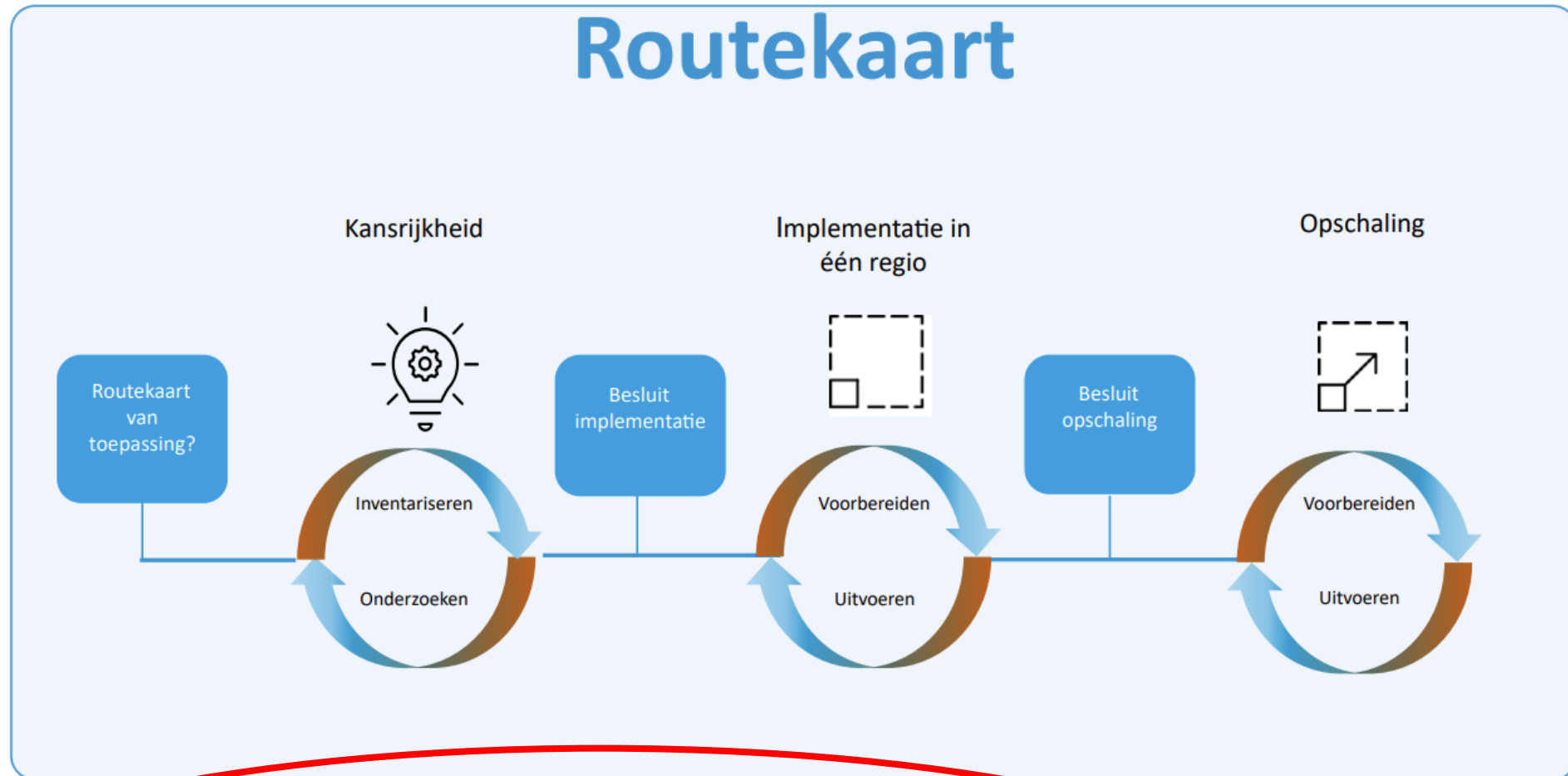
Infrastructuur van zorg & welzijn



Impact



Routekaart



Heeft u een vraag over ...

Doelgroep



Motivatie & Draagvlak



Samenwerkingsverband



Kwaliteitsaspecten



Financiering



Infrastructuur van zorg & welzijn



Impact



Doelgroep



Motivatie & Draagvlak



Samenwerkingsverband



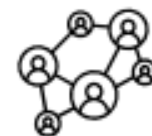
Kwaliteitsaspecten



Financiering



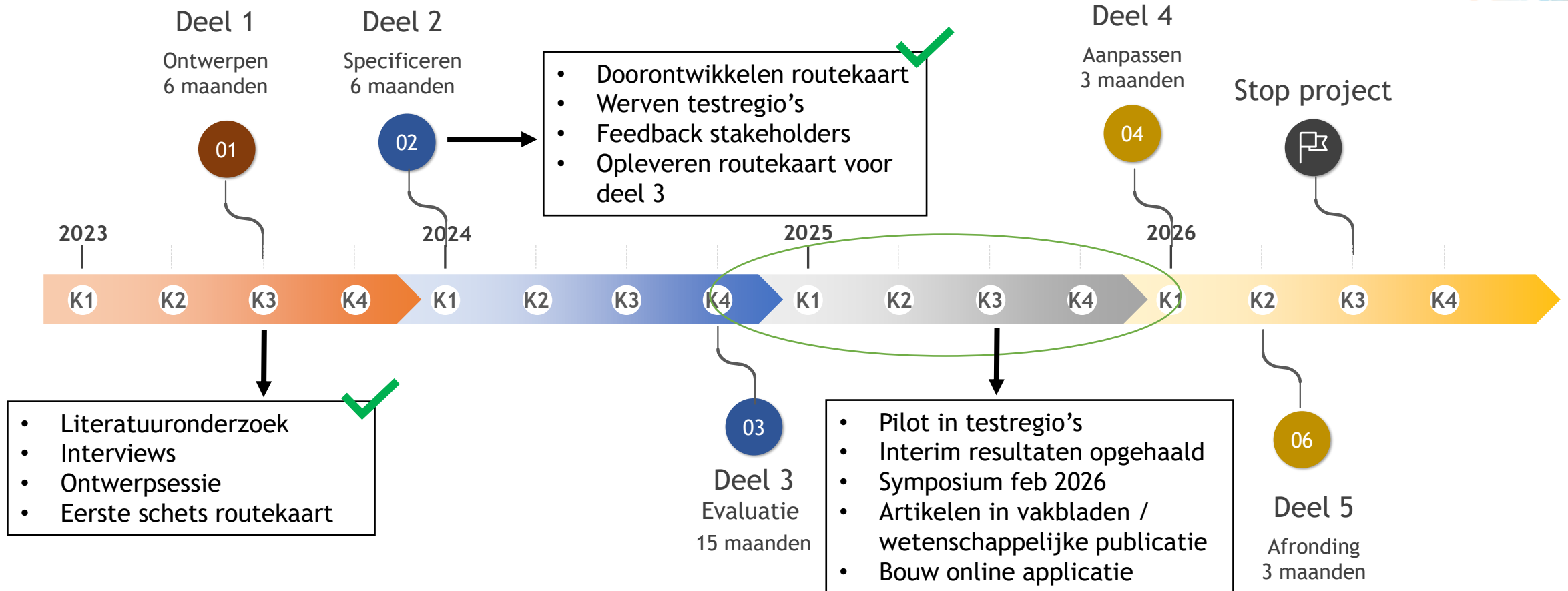
Infrastructuur van zorg & welzijn



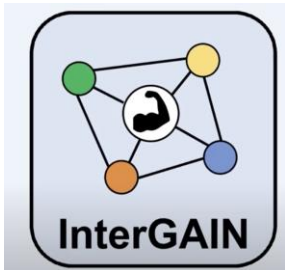
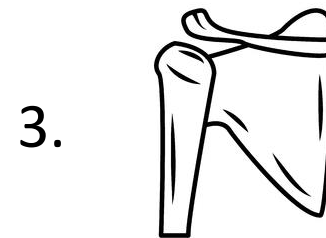
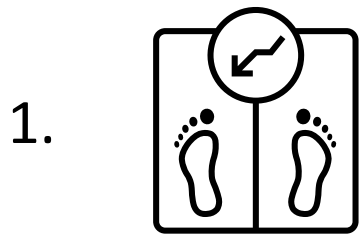
Impact



Planning



Nu: pilot in testregio's



edomah



Volgende stap: Ontwikkelen online applicatie



Inhoudsopgave

- Kansrijkheid bepalen**
- In het kort
- Taken voor dit onderdeel

Bijlagen

- Beschrijven van de interventie
- Beschrijven van de interventie
- Beschrijven van de interventie

Thema's

- Doelgroep
- Doelgroep
- Doelgroep
- Doelgroep
- Doelgroep

Fase 1 Kansrijkheid bepalen

Wat ga je doen?
Deze fase helpt jou om in kaart te brengen hoe kansrijk het inzetten van de paramedische interventie in één regio is om andere (duurdere of onnodige) zorg te voorkomen, vervangen of verplaatsen.

Wat bereik je met deze fase?
Na het doorlopen van deze fase heb je de kansrijkheid in kaart gezet en kan er een positief besluit genomen worden om het project voort te zetten.

Taken voor dit onderdeel

- Beschrijf de interventie zo concreet mogelijk**
Stap 1/10 van inventariseren kansrijkheid
[Aan de slag →](#)
- Breng de grootte van de beoogde doelgroep in de regio in kaart**
Stap 2/10 van inventariseren kansrijkheid
[Aan de slag →](#)
- Beschrijf wat er al bekend is over de effectiviteit van de interventie**
Stap 3/10 van inventariseren kansrijkheid
[Aan de slag](#)

Symposium



5 februari 2026

Paramedische zorg in de hoofdrol: substitutie en preventie in de praktijk

Met op het programma o.a.

Prof. dr. Sjoerd Repping

Hoogleraar Zinnige zorg (Amsterdam UMC)

Anneke van Vught

Chief Healthcare (NZa), MSc, Phd

een interactieve paneldiscussie



5 februari 2026 van 11.30 - 17.00 uur

The Lighthouse, De Haagse Hogeschool, Den Haag

Volg ons!

<https://par-el.nl/>

interprofessioneel-samenwerken

wie zijn wij

nieuws

Parel-S

Contact

Binnen het PAR-EL consortium startte in mei 2023 het PAREL-S project.

Wat is PAREL-S?

PAREL-S staat voor PARamedische EersteLijns Substitutie. In het PARELS-project willen we paramedici, (netwerk)zorgorganisaties en/of beleidsmedewerkers helpen bij het uitrollen en opschalen van paramedische interventies met substitutie- en preventiepotentieel.



Interventies met substitutiepotentieel?

Onder interventies met substitutiepotentieel verstaan we interventies die ertoe leiden dat zorg uit de tweede lijn in de eerste lijn wordt verleend. Onder interventies met preventiepotentieel verstaan we interventies die zorg in de eerste of tweede lijn kunnen voorkomen.

Waarom is dat belangrijk?

De inzet van eerstelijns paramedische zorg, kan duurdere zorg in de tweede of derde lijn voorkomen of vervangen. Daarnaast is het voor de patiënt prettiger om de zorg dicht bij huis te ontvangen. Voor de inzet en samenwerking van paramedici in de eerste lijn zijn al diverse effectieve interventies beschikbaar.

Hoe gaan we dat doen?

Binnen dit project wordt een handleiding /routekaart ontwikkeld voor het (verder) onderbouwen, opschalen en



PAREL-S



PAREL-S PARamedische EersteLijns Substitutie

133 volgers

2 mnd · 🌐

Bij het uitrollen en opschalen van paramedische interventies met substitutie- en preventiepotentieel komt heel veel kijken. Afgelopen donderdag hebben we als project- en stuurgroep gediscussieerd over de belangrijkste ...meer weergeven



👤 Annick Bakker-Jacobs en 22 anderen

8 reposts