



zorggroep sint maarten



Maaltiviteit

Lydia van den Akker & Rineke Overbeek



***OPTIMIZING THE AMBIANCE
DURING MEALTIMES IN DUTCH
NURSING HOMES***

KRISTEL NIJS

Even voorstellen...



zorggroep sint maarten

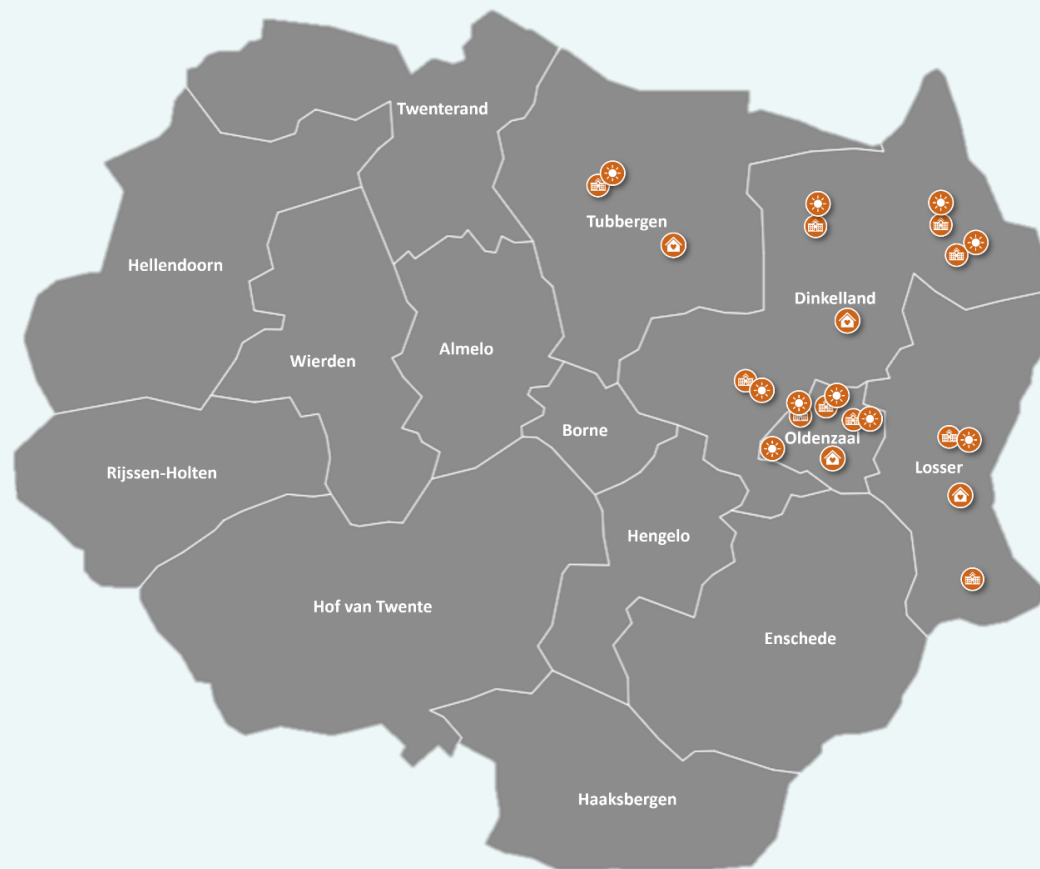


Lydia van den Akker

Rineke Overbeek

Locaties, dagvoorzieningen en wijkzorg in Twente

-  Wijkverpleging
-  Locatie
-  Dagvoorziening

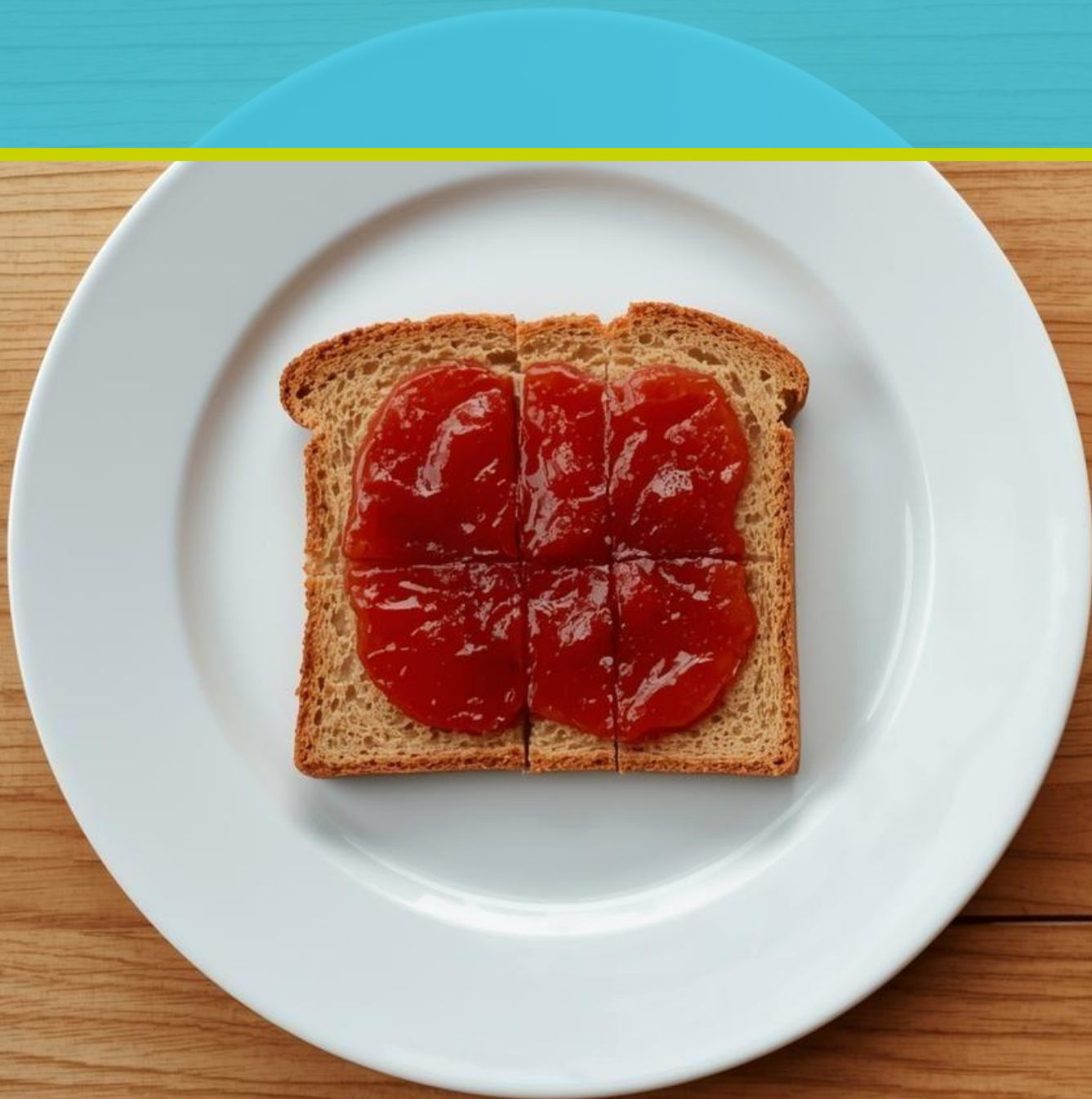


“Uiteraard kunnen mensen blijven rekenen op onze professionele zorg als dat nodig is. Het is alleen niet meer vanzelfsprekend dat professionals meteen alle zorg uit handen nemen.”



Hartwerken bij Zorggroep Sint Maarten





Workshop *Maaltiviteit (scholing/cursus)*



Draaiboek ontvangen?

zorggroep sint maarten

2. Algemeen draaiboek Maaltiviteit (maaltijd als activiteit)

Algemeen draaiboek << NAAM Activiteit>> op <<datum>>		
Contactpersoon (= kartrekker)		
Werkgroep (wie)	Naam	Functie (intern/extern)
Datum draaiboek gereed (laatste versie)		
Activiteit (wat)	<u>Maaltiviteit</u>	
Korte omschrijving activiteit (thema/inhoud)	<i>Lunchbijeenkomst waarbij collega's vanuit clientperspectief ervaren wat prettig en niet prettig is tijdens het eet/drinkmoment; wat zou je zelf willen; wat zie je om je heen gebeuren en wat doet dat met je? Let op: de medewerker gaat NIET in de rol van een cliënt!</i>	
Datum activiteit		
Tijdstip en duur activiteit	<i>Bijv. van 11.45- 13.45 (2 uur); plan ook voldoende voorbereidingstijd in voor inrichten ruimtes, klaarzetten tafels, voorbereiden borden met brood voor beide delen van de workshop, zodat je tussendoor alleen hoeft op te ruimen en weer klaarzetten.</i>	
Waar (locatie; afdeling; ruimte)	<i>2 ruimtes reserveren (indien mogelijk naast elkaar)</i>	
Bijzonderheden / randvoorwaarden	<ul style="list-style-type: none">▪ <i>Medewerkers van wie je graag wilt dat ze deelnemen aan deze 'experience' zullen deze 2 uur vrij gepland moeten worden. Uren laten inplannen door de planner en deze uren als werktijd registreren.</i>▪ <i>Let op: niet iedereen is even digitaal vaardig of werkt met een outlook agenda. Zorg voor zekerheid ook voor fysieke uitnodiging.</i>▪ <i>Voor aanvang delen tijdens <u>dagstart</u>.</i>▪ <i>Evaluatieformulier direct aan einde van workshop laten invullen en weer ophalen.</i>▪ <i>Wanneer deelnemers te veel in een cliëntrol gaan, dan even time out en bespreken dat dit niet de bedoeling is.</i>	

Mooie momenten delen

DEEL!



'Ik vind het heel belangrijk dat de bewoners zoveel mogelijk zelf smeren en zelfstandig eten. Mijn eigen opa kon na anderhalve maand in een verpleeghuis zijn brood niet meer smeren, omdat dit steeds werd overgenomen'.

'Ik zit bij de bewoners aan tafel als ik brood smeer voor de mensen die dit niet kunnen. Hierdoor is de maaltijd voor ons allemaal rustiger en gezelliger.'

'Ik ga pas opruimen als echt iedereen klaar is met eten. Dan hebben de bewoners niet het gevoel dat ze moeten opschieten of niks meer kunnen pakken'.



Vragen?



zorggroep sint maarten

Vragen?

Mail: dietisten@zorggroep sint maarten.nl