



**Aan de slag met de PAREL-s routekaart:
Voorkomen, vervangen, verplaatsen van
duurdere zorg door diëtistische zorg**

*Caroelien Schuurman
Emmelyne Vasse, PhD*

Voorstellen



Caroelien Schuurman



Emmelyne Vasse

Volg ons!

SYMPOSIUM donderdag 5 februari

- Lancering, lezingen en paneldiscussie
- The Light House, Haagse Hogeschool, Den Haag
- 5 februari 2026 van 11.30 tot 16.30 uur
- Deelname is gratis
- Aanmelden? Scan de QR-code

www.par-el.nl/parel-s



 **PAREL-S PARamedische EersteLijns Substitutie**
133 volgers
2 mnd · 🌐

Bij het uitrollen en opschalen van paramedische interventies met substitutie- en preventiepotentieel komt heel veel kijken. Afgelopen donderdag hebben we als project- en stuurgroep gediscussieerd over de belangrijkste ...meer weergeven



Derde stuurgroepbijeenkomst

Annick Bakker-Jacobs en 22 anderen

8 reposts

A screenshot of a LinkedIn post. At the top is the PARELS logo and the name of the organization. Below that is the number of followers and the post's age. The main text describes a meeting about paramedical interventions. Below the text is a group photo of about 15 people standing in a room. A screen in the background shows the text "Derde stuurgroepbijeenkomst". At the bottom of the post, it says "Annick Bakker-Jacobs en 22 anderen" and "8 reposts".

Tijdens deze workshop

- Wat is substitutie- en preventiepotentieel van paramedische zorg?
- Waarom relevant in huidige tijd?
- PAREL-s project en routekaart
- Kennismaken met de routekaart

Substitutie- en preventiepotentieel van paramedische zorg

- **Substitutiepotentieel:** paramedische interventies die ertoe leiden dat zorg uit de tweede lijn in de eerste lijn wordt verleend.
- **Preventiepotentieel:** paramedische interventies die zorg in de eerste of tweede lijn kunnen voorkomen.

Equalis rapport 2022

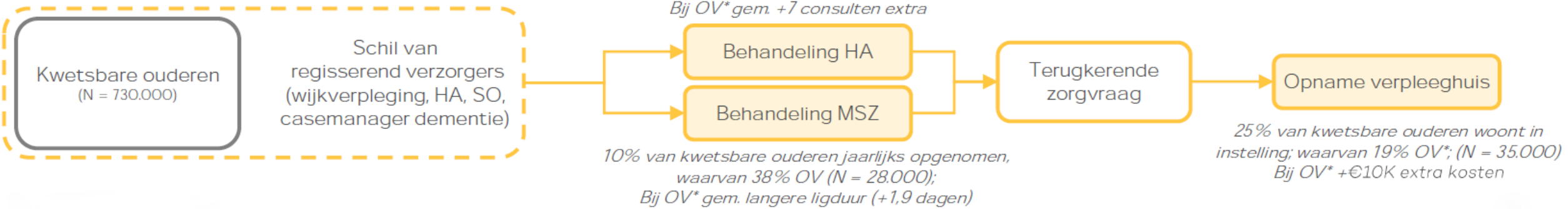


Dieetbegeleiding bij:

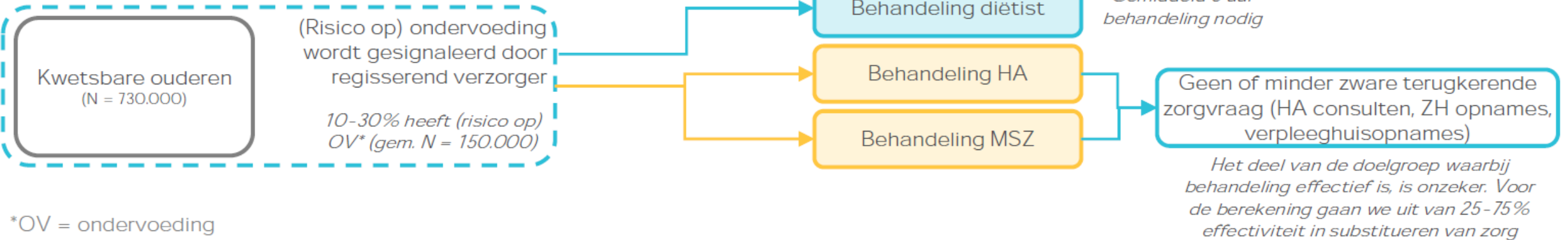
- Ondervoede kwetsbare ouderen
- Prehabilitatie bij patiënten met coloncarcinoom
- Verminderen van maagzuurremmers

Voorbeeld Ondervoeding bij kwetsbare ouderen

Schematisch overzicht huidige situatie



Schematisch overzicht nieuwe situatie



Geschat preventiepotentieel

Door de inzet van diëtetiek bij kwetsbare ouderen met ondervoeding neemt het aantal consulten bij de huisarts af, zijn er minder langdurige opnames in het ziekenhuis en goedkopere opnames in het verpleeghuis.

Daarmee kan mogelijk een besparing van maximaal € 15,2 miljoen worden gerealiseerd. De besparing is afhankelijk van de effectiviteit van de interventie.

Paramedische interventies?

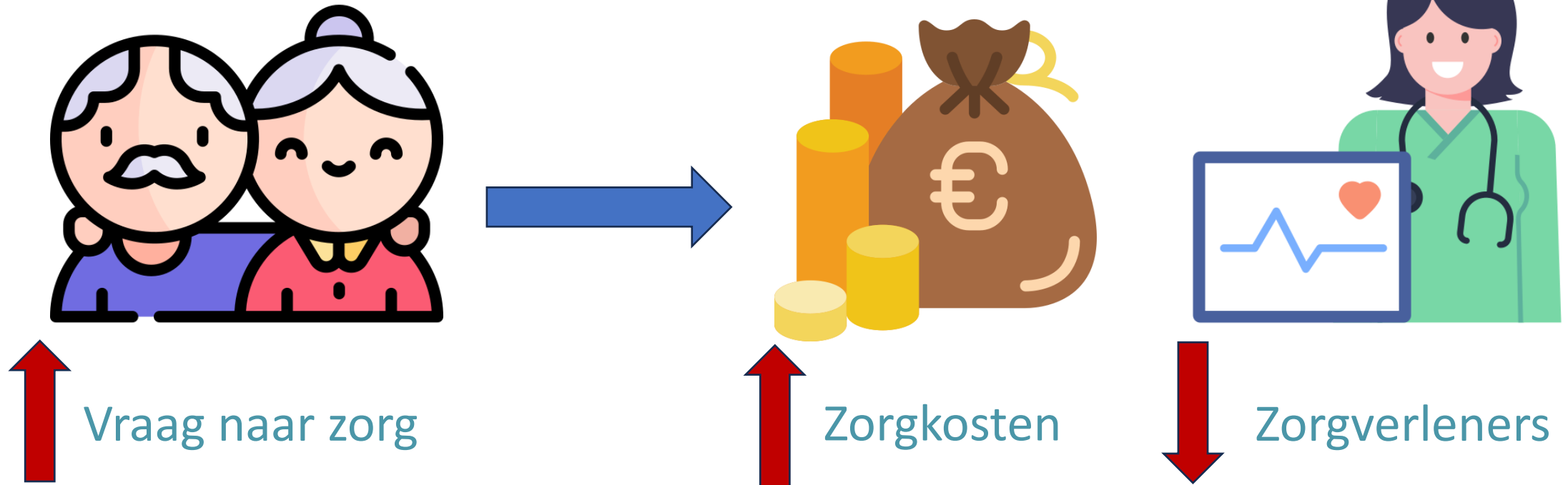
- Paramedische diagnostiek, screening, behandeling en/of andere handelingen die beschreven staan in de beroepsprofielen van de betreffende beroepsgroepen
- Ten minste eerste aanwijzingen zijn dat de paramedische interventie effectief is op cliëntniveau

Andere interventies?

- Voorkomen van zorg: Denk aan een prehabilitatieprogramma bij patiënten met coloncarcinoom en (risico op) ondervoeding;
- Verplaatsen van zorg: Denk aan de verplaatsing van de poliklinische zorg uit het ziekenhuis naar de eerste lijn.
- Het vervangen van zorg: bijvoorbeeld cliënten die bij de huisarts komen met darmklachten met verdenking op het prikkelbare darmsyndroom die worden doorverwezen naar de diëtist in plaats van naar de maagdarmleverarts voor een coloscopie

Waarom relevant in huidige tijd

Verwachtingen voor de zorg in de nabije de toekomst



Geld van ons
nationaal inkomen
dat nodig is voor
zorg



2021



2040

Nederlandse
werknemers die
nodig zijn in de
zorg



2021

1 op de 6



2040

1 op de 4



Rijksoverheid

Integraal Zorgakkoord

Samen werken aan gezonde zorg

Toewerken naar:

- Passende Zorg
- Interprofessionele zorg



Wat gaan we doen de komende jaren?



Zorg die echt helpt en past bij de situatie van de patiënt



Meer samenwerking binnen de regio en tussen sectoren



Eerstelijnszorg laagdrempelig en dichtbij



Samenwerking sociaal domein, huisartsenzorg en ggz



Zorg voorkomen door gezond leven en preventie



Vergroten werkplezier in de zorg



Verbeteren van digitalisering en gegevensuitwisseling



Verbeteren contractering

PAREL-s project en ontwikkeling routekaart

Ontwikkelen van een stappenplan (routekaart) die paramedici, (netwerk)zorgorganisaties en/of beleidsmedewerkers helpt bij het implementeren en opschalen van **paramedische interventies met substitutie- en preventiepotentieel.**

PAREL-s project betrokkenen



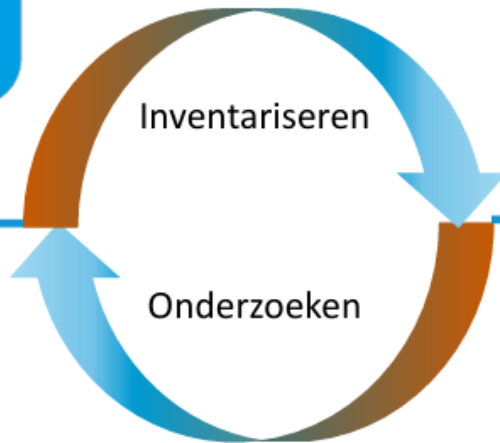


Stappenplan – Routekaart: 3 fasen

Kansrijkheid

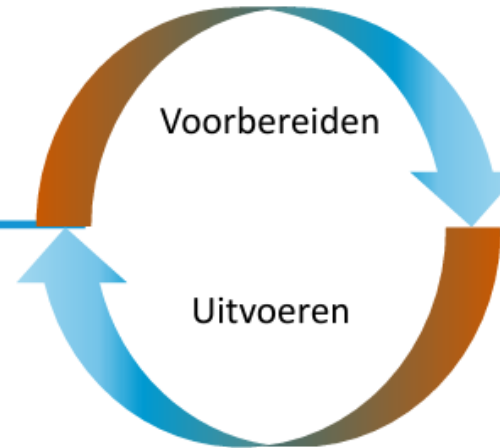


Routekaart
van
toepassing?



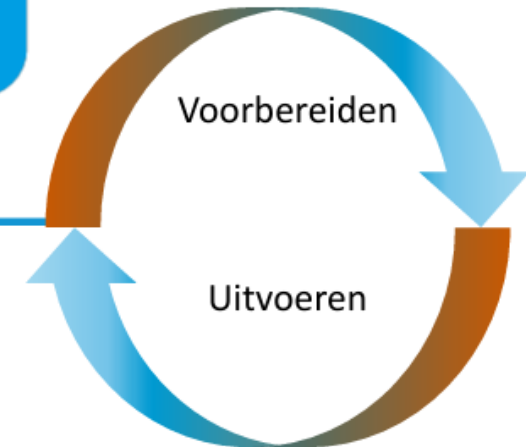
Besluit
implementatie

Implementatie in
één regio



Besluit
opschaling

Opschaling



Stappenplan – Routekaart: 7 thema's

Doelgroep



Motivatie & Draagvlak



Kwaliteitsaspecten



Samenwerkingsverband



Financiering



Infrastructuur van
zorg & welzijn

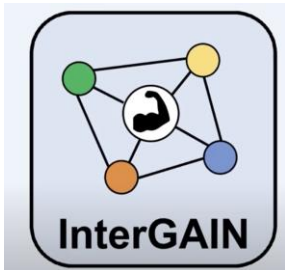
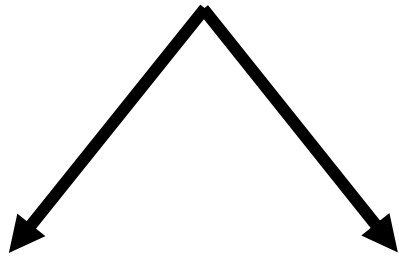
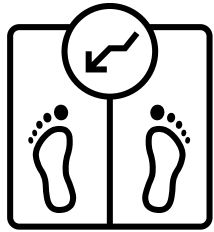


Impact

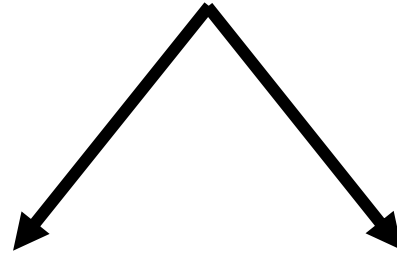


Routekaart getest in 3 paramedische interventies

1.

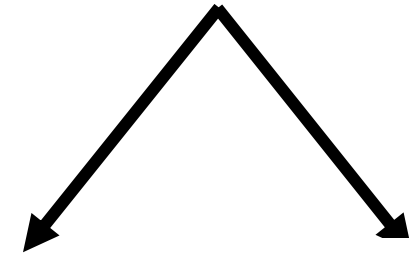


2.



edomah

3.



De routekaart





Aan de slag met de routekaart!



Casus ondervoeding

Casus ondervoeding

In het ouderennetwerk in de regio Zwolle wordt gewerkt aan de implementatie van een transmuraal zorgpad voor ouderen met ondervoeding.

Jullie lopen tegen een aantal onduidelijkheden aan:

1. Wat komt er allemaal kijken bij een goede samenwerking tussen alle betrokkenen in de regio? Waarover moet je onderling samenwerkingsafspraken maken?
2. Hoe kunnen jullie de impact van het zorgpad aantonen?
3. Hoe kun je werken aan motivatie en draagvlak bij betrokkenen?

Opdracht: gebruik de routekaart en verken welke acties ondernomen kunnen worden om meer inzicht te krijgen in de bovengenoemde onduidelijkheden.

Volg ons!

SYMPOSIUM donderdag 5 februari

- Lancering, lezingen en paneldiscussie
- The Light House, Haagse Hogeschool, Den Haag
- 5 februari 2026 van 11.30 tot 16.30 uur
- Deelname is gratis
- Aanmelden? Scan de QR-code

www.par-el.nl/parel-s



 **PAREL-S PARamedische EersteLijns Substitutie**
133 volgers
2 mnd · 🌐

Bij het uitrollen en opschalen van paramedische interventies met substitutie- en preventiepotentieel komt heel veel kijken. Afgelopen donderdag hebben we als project- en stuurgroep gediscussieerd over de belangrijkste ...meer weergeven



Derde stuurgroepbijeenkomst

👤 Annick Bakker-Jacobs en 22 anderen

8 reposts